



Dr.WARI の総合診療 Skill-Up 講座

2022年6月6日～7月1日

参加者：達髭良太、早坂祐哉、鈴木宏輔、細川侑香

『病いの会話』（中村友香著）を読んでみた。これは京都大学大学院のアジア・アフリカ地域研究科で作成した博士論文をもとに書籍化したものである。

医療人類学は日本では多くの医学部で教えられていない。私は、義務年後に自治医科大学大宮医療センターにかえってスーパー総合医になろうとしたときに、医師会の反対にあって2年間延期となり、その間本院の地域医療講座預かりの身分になっていた。当時自治医大の非常勤講師であった福井次矢氏の紹介で、医療人類学と臨床疫学を知ることになった。医療人類学の本を一冊読むとしたら『病いの語り』（アーサー・クラインマン著）となろう。医療人類学者が明らかにしたことは「患う（suffering）という経験の型はどこにでも見られるが、その患うことが何を意味し、その経験をどのように生き、その経験にどのように対処し扱うかは、実に様々である」ということである。クラインマンの本を読むと、病い（illness）と疾患（disease）、病気（sickness）を区別して患者に対応することが、すべての医師にとって不可欠であることがわかる。

「病いの語り」研究（クラインマンやフランク、グッド）は被抑圧者たる患者が譲り渡した語り（narrative surrender）を取り戻すことの意義を論じ、その知識の復権を求めたものであった。

さて本書はネパールのある老人の言葉から始まる。「病院がないときのほうが良かった。病院は良いには良い。いろいろな病気が治る。病気は辛い。でも病院がないときはみんな一緒に生きるときは生きて、死ぬときは死んだよ。今は死ぬ人と死なない人がいる。バラバラだよ。それがもっとつらい。違うかい？」本書はこの問いを2型糖尿病患者の事例を通じて考えている。

ネパールの医療史が綴られる。その後、患者・家族・医療従事者を取り巻く様々なすれ違い事例が示される。込み合う診察の前、待つために並んでいる列かどうかは患者たちには定かではなく、順番がなかなかやってくない。予約制度がない。ある医師が救急に呼ばれて診察を出てゆこうとしたが、患者に「逃げようとした」として問い詰められた。慢性的な人手不足。ネパールでは知り合いであることがすごく重要である。診察よりも検査結果を見る時間が長い（日本も同じか）。診察を受けずに薬を購入することが多い。（これまで飲んでいたタブレットを持参）。糖尿病薬を胃薬が区別できていない。薬を飲む意味がわかっていない。

次の章では、患者の語る断片化された話を繋ぎわせて、著者が物語化する。病いの経験を取り巻く他者の発言にも注目する。そこには病いの経験を共に作り上げるとき、共にある生き方が、「共に生きる」関係性の作り方を示している。

私の患者さんの中に、糖尿病は「水子（墮胎）の祟り」とであると捉えている女性がいた。「ネパールの2型糖尿病患者たちの生き方は、不確かで溢れる世界において病むことと癒されることは何かを問い直すことにつながるだろう」と著者は締め括っている。

症例	病名/内容	開催日
レクチャー 1	Opening Statement	6月7日
レクチャー2	Semantic Qualifier	6月7日
レクチャー3	VINDICATE - P	6月7日
レクチャー4	オッカムの剃刀、ヒッカムの格言、サットン法則	6月7日
症例 1	大動脈弁狭窄症	6月7日
症例 2	結節性多発動脈炎	6月7日
症例 3	Cushing 病	6月7日
症例 4	感染性心内膜炎	6月7日
症例 5	クロイツフェルト・ヤコブ病	6月7日
レクチャー5	Cushing's disease	6月7日
レクチャー6	動脈炎	6月7日
レクチャー7	Achenbach 症候群	6月8日
レクチャー8	膀胱傍神経節腫	6月8日
症例 6	冷膿瘍 + 粟粒結核	6月8日

症例 7	Crowned dens syndrome	6月8日
症例 8	石灰沈着性アキレス腱炎	6月8日
症例 9	回帰性リウマチ	6月8日
症例 10	Fitz-Hugh Cutis 症候群	6月8日
症例 11	SLE	6月8日
レクチャー9	狂犬病	6月9日
レクチャー10	副腎不全	6月9日
症例 12	肛門周囲膿瘍	6月9日
症例 13	S 状結腸穿孔	6月9日
症例 15	肢端紅痛症	6月9日
症例 16	ビタミン B1 欠乏性下腿浮腫	6月9日
症例 17	疲労骨折	6月9日
症例 18	急性リンパ性白血病	6月9日
レクチャー11	家族性地中海熱	6月10日

レクチャー12	臍部子宮内膜症	6月10日
症例 19	鎖骨下動脈盗血症候群	6月10日
症例 20	PMR + 巨細胞性動脈炎	6月10日
症例 21	蜂窩織炎	6月10日
症例 22	運動誘発性横紋筋融解症	6月10日
症例 23	橋本病	6月10日
症例 24	痛風	6月10日
レクチャー13	副乳	6月14日
レクチャー14	Lambert-Eaton Myasthenic syndrome	6月14日
症例 25	Saturday night palsy	6月14日
症例 26	カポジ水痘様発疹症	6月14日
症例 27	ACS	6月14日
症例 28	全身性強皮症	6月14日
症例 29	アム - バ赤痢	6月14日

症例 29	カポジ水痘様発疹症	6月14日
レクチャー15	糖尿病治療の変遷	6月15日
レクチャー16	アミロイドーシス	6月15日
レクチャー17	聴神経腫瘍 (Hitselberger 徴候)	6月15日
症例 30	低血糖性片麻痺	6月15日
症例 31	側頭葉てんかん	6月15日
症例 32	肺がん+間質性肺炎 (肋骨浸潤)	6月15日
症例 33	足根管症候群	6月15日
症例 34	クリプトコッカス髄膜脳炎	6月15日
症例 35	肥厚性硬膜炎	6月15日
レクチャー18	パーキンソン病に関連した小径繊維ニューロパシー	6月16日
レクチャー19	Platypnea-orthodexia syndrome	6月16日
症例 36	心因性非てんかん発作	6月16日
症例 37	偽性アルドステロン症	6月16日

症例 38	高安動脈炎	6月16日
症例 39	乾癬性関節炎	6月16日
症例 40	側頭動脈炎	6月16日
症例 41	Cogan 症候群	6月16日
レクチャー20	甲状腺機能低下症による柑皮症	6月17日
レクチャー21	慢性活動性 EB ウイルス感染症	6月17日
症例 42	一過性全健忘	6月17日
症例 43	老人性低体温症	6月17日
症例 44	好酸球性血管性浮腫	6月17日
症例 45	NSAID 潰瘍	6月17日
症例 46	熱帯熱マラリア	6月17日
症例 47	腎細胞がん	6月17日
レクチャー22	シガテラ中毒	6月20日
レクチャー23	McArdle 病	6月20日

症例 47	急性ジストニア（メトクロプラミドによる）	6月20日
症例 48	Refeeding 症候群	6月20日
症例 49	両側閉鎖孔ヘルニア	6月20日
症例 50	原発性腋窩・鎖骨下静脈血栓症	6月20日
症例 51	成人スティル病	6月20日
症例 52	仮性大動脈瘤	6月20日
レクチャー24	発作性運動誘発性ジスキネジア	6月21日
レクチャー25	ヒスタミン中毒	6月21日
症例 53	薬剤性低血糖（バクタによる）	6月21日
症例 54	バルプロ酸誘発性高アンモニア血症性脳症	6月21日
症例 55	感染性心内膜炎	6月21日
症例 56	急性腎盂腎炎	6月21日
症例 57	破傷風	6月21日
症例 58	Wilson 病	6月21日

レクチャー26	入院中の発熱	6月22日
レクチャー27	真性多血症による水原性掻痒症	6月22日
レクチャー28	上半規管裂隙症候群	6月22日
症例 59	血栓性静脈炎	6月22日
症例 60	セロトニン症候群	6月22日
症例 61	Pancoast 腫瘍	6月22日
症例 62	コレステロール結晶性血栓症	6月22日
症例 63	古典的結節性多発動脈炎	6月22日
症例 64	成人スティル病	6月22日
レクチャー29	Bendopnea を伴う心不全	6月23日
レクチャー30	多発性硬化症（Uhthoff 現象）	6月23日
症例 65	敗血症性肺塞栓症	6月23日
症例 66	PFAPA 症候群	6月23日
症例 67	消化管アニサキス症によるアナフィラキシーショック	6月23日

症例 68	PMR + 巨細胞性動脈炎	6月23日
症例 69	頸椎偽痛風	6月23日
症例 70	上腸管静脈・門脈血栓症	6月23日
レクチャー31	特発性後天性全身性無汗症	6月24日
レクチャー32	Bow-hunter 症候群	6月24日
マンガ精読	「リウーを待ちながら(1)(2)(3)」(ペスト)	6月24日
症例 71	薬物乱用頭痛	6月24日
症例 72	睡眠時頭痛	6月24日
症例 73	ALS	6月24日
症例 74	ビタミン D 欠乏による骨軟化症	6月24日
症例 75	肝肺症候群	6月24日
症例 76	サルコイドーシス	6月24日
レクチャー33	急性間欠性ポルフィリア症	6月28日
レクチャー34	黄色爪症候群	6月28日

症例 77	眼瞼ミオキミア	6月28日
症例 78	電気性眼炎（雪目）	6月28日
症例 79	再発性多発軟骨炎	6月28日
症例 80	ACTH 単独欠損症	6月28日
症例 81	低体温症	6月28日
症例 82	急性サルチル酸中毒	6月28日
レクチャー35	低髄圧症候群	6月29日
レクチャー36	カフェイン離脱頭痛	6月29日
症例 83	眼部帯状疱疹	6月29日
症例 84	自己免疫性肝炎	6月29日
症例 85	サルコイドーシス	6月29日
症例 86	高安動脈炎	6月29日
症例 87	伝染性単核球症 + 脾臓破裂	6月29日
症例 88	頸部痛（髄膜炎を心配し過剰検査施行）	6月29日

学生振り返り	都会から北海道の田舎に来て、地域の実態を知り、充実した実習ができた 4 週間	6 月 29 日
研修医振り返り	自分が主体となって多職種連携を活用しながら行えた充実した地域医療実習	6 月 29 日
レクチャー37	嚥下性失神	6 月 30 日
レクチャー38	Transient smartphone blindness	6 月 30 日
症例 89	咽喉頭酸逆流症	6 月 30 日
症例 90	亜急性甲状腺	6 月 30 日
症例 91	ツツガムシ病	6 月 30 日
症例 92	家族性地中海熱	6 月 30 日
症例 93	肺塞栓症	6 月 30 日
症例 94	クモ膜下出血	6 月 30 日
レクチャー39	医療面接 LEARN	6 月 30 日
レクチャー40	医療面接 LET'S HEAR	6 月 30 日
レクチャー41	Toilet seat syndrome	7 月 1 日
レクチャー42	遅発性アナフィラキシー	7 月 1 日

症例 95	薬剤性歯肉増殖症	7月1日
症例 96	舌痛症	7月1日
症例 97	単純ヘルペス脳炎	7月1日
症例 98	急性閉塞隅角緑内障	7月1日
症例 99	薬剤エラー	7月1日
症例 100	アニオンキャップ開大の代謝性アシドーシス	7月1日