



# Dr.WARI の総合診療 Skill-Up 講座

2024年4月2日～4月30日

参加者：関 響太、倉田記一郎、権 裕河

Book Review 9-28 医療 #「いのち」の現場でとまどう

『#「いのち」の現場でとまどう』（徳永進著）を読んでみた。著者は鳥取県生まれ。京都大学医学部卒業。鳥取赤十字病院で内科医。1982年、『死の中の笑み』で講談社ノンフィクション賞受賞。終末期医療の現場として「野の花診療所」を運営している。

若いときに、『死の中の笑み』を読んで、こんなに患者さんに寄り添う医師がいるのだということに感動した。そんな徳永医師に近づきたいと思って若き日々を過ごした。

さて、本書は慶応義塾大学で行った医学概論の講義内容と著者と社会思想史の高草木光一教授（慶応義塾大学）の往復書簡からなる。

医学概論というと概念的な言葉が並びそうだが、豈図らんや、著者は難しい言葉を使わない。様々な終末期の患者事例がでてくるかここでは割愛する。

ガイドライン等、あらかじめ決められた指針に従う医療に違和感を示している。そのような状況を著者は「線の時代」と呼んでいる。何に対してもマニュアルが用意されており、それに従うに強いられてゆく。それを別の言葉で「臨床の定置網化」とも呼んでいる。医療の現場は「とまどう」ことの連続である。一人ひとり個性差があるから医療者の思う通りにならないのが医療であると著者は達観する。本書のタイトルにあるように、スパッと決めてしまうのではなく「とまどう」ことの大切さを説いている。私も同感である。

また、容易に答えの出ない事態に共感を持って患者と一緒に耐える能力である「ネガティブ・ケイパビリティ」の重要性を説いている。これについては精神科医であり小説家でもある帚木 蓬生氏が『ネガティブ・ケイパビリティ』という本を出版しているので、一読されたい（妻の座右の書である）。

医学はケアを内包していなければならない。特に終末期医療においては、医師よりも看護師の方がズーと役に立つことを強調している（私も同感である）。

近年、医学用語は「インフォームド・コンセント」、QOL、ADL など外国語が席卷しているが、和語を使って臨床を支えられないかと問題提起をしている。「たつとぶ」、「いつくむ」、「さする」、「はぐむ」、「ひらく」、「わらう」、「とまどう」、「そばにいる」、「よりそう」、「ある」、「いる」等。近代医療語ではなく、このような言葉を使って医学概論を論じたいと述べている。医学概論を平易な言葉で語るのもその一貫なのであろう。

著者はハンセン病に深くかかわって来た。その出会いと関わりについて詳しく書かれているので、ハンセン病についての歴史を知ることができる。

最後に、往復書簡の中で、著者が尊敬する鶴見俊輔氏の 10 の教えについて述べている。

- 1) 正しさを押しつけない（私にとって正しい人は怖い人である）。
- 2) 誰の内にも外にも悪はある（いつも正しくはいられない）。
- 3) おもしろい（自分が知らなかった事態や思考に出会える）。
- 4) 持続は力（浮き沈みとどう付き合うか）
- 5) 不安定の思想（どっちであっても、不定形は悪いことではない）。
- 6) 態度という思想（日常生活におけるその人の態度が大事である）。
- 7) ディスコミュニケーションに対して何か努力をしたときコミュニケーションが生まれる。
- 8) 家族は親しい他人（一定の規範を押し付けない）。
- 9) 家族ではない「その他の関係」が大事（老人施設のスタッフや訪問看護師）。
- 10) 郷土愛（思想対立を超える）。

肩肘を張らずに死と向き合っている一人の医師のあり方が紙面に溢れている。是非、多くの人たちに一読して頂きたい。

2024年4月2日、NHKBS ドキュメンタリ『黄昏高原診療所 2024』をたまたま観た。九州大学教授退官後、大分県飯田高原の小さな診療所に赴任した野瀬善明医師の姿を追う。過疎化が進む高原で、住民たちの診療にあたる一方で、新たに移住した世代と高齢者を引き合わせて地域に新たな交流をもたらすなど、人々が人生の黄昏を豊かに過ごす手助けをしている。医者との会話が、医師がやめないのも1時間以上かかるとあきれて診察室を出て来る患者の姿に思わず微笑んでしまった。医師が楽しんで診療する姿を見せれば、過疎地に来る医師も増えるのではないかという言葉が印象的であった。

レクチャー 1	Opening Statement	山本レクチャー資料	4月2日
レクチャー2	Semantic Qualifier	山本レクチャー資料	4月2日
レクチャー3	V I N D I C A T E - P	山本レクチャー資料	4月2日
レクチャー4	オッカムの剃刀、ヒッカムの格言、サットン の法則	山本レクチャー資料	4月2日
症例 1	副腎不全	Recognizing Clinical Patterns	4月2日
症例 2	感染性心内膜炎	Recognizing Clinical Patterns	4月2日

症例 3	SLE	Recognizing Clinical Patterns	4月2日
症例 4	肺塞栓症	Recognizing Clinical Patterns	4月2日
症例 5	高安動脈炎	Recognizing Clinical Patterns	4月2日
症例 6	クロイツフェルト・ヤコブ病	Recognizing Clinical Patterns	4月2日
レクチャー5	副腎不全	Frameworks for INTERNAL MEDICINE	4月2日
レクチャー6	動脈炎	Frameworks for INTERNAL MEDICINE	4月2日
症例 7	抗てんかん薬による 葉酸欠乏性大球性貧血	Primary Care Conference	4月3日
レクチャー7	心原性脳塞栓症	「総合診療」コモンディーズ の診断ピットフォール	4月3日
レクチャー8	非膵島細胞腫瘍性低血糖症	「総合診療」コモンディーズ の診断ピットフォール	4月3日
症例 8	急性心筋梗塞による うっ血性心不全	バイタルサインからの臨床診断	4月3日
症例 9	アナフィラキシーによる呼吸不全	バイタルサインからの臨床診断	4月3日
症例 10	副腎性クッシング症候群	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月3日
症例 11	TAFRO 症候群	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月3日
症例 12	胸膜炎	めざせ！外来診療の達人	4月3日
症例 13	巨細胞性動脈炎	めざせ！外来診療の達人	4月3日
レクチャー9	糖尿病治療の変遷	山本講義資料	4月3日
レクチャー10	腫瘍マーカー	Primary Care Lecture Series	4月4日
レクチャー11	巨細胞性動脈炎	「総合診療」コモンディーズ の診断ピットフォール	4月4日
レクチャー12	バセドウ病	「総合診療」コモンディーズ の診断ピットフォール	4月4日

症例 14	医原性低血糖	バイタルサインからの臨床診断	4月4日
症例 15	尿管結石嵌頓	バイタルサインからの臨床診断	4月4日
症例 16	$\gamma$ 鎖病	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月4日
症例 17	肝肺症候群に伴う Platypnea-orthodeoxia syndrome	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月4日
症例 18	てんかん（単純部分発作）	めざせ！外来診療の達人	4月4日
症例 19	特発性縦郭気腫	めざせ！外来診療の達人	4月4日
レクチャー13	頸髄硬膜外血種	「総合診療」コモンディーズの診断ピットフォール	4月4日
レクチャー14	カフェイン中毒	「総合診療」コモンディーズの診断ピットフォール	4月4日
症例 20	尿路感染による菌血症	バイタルサインからの臨床診断	4月4日
症例 21	敗血症からのDIC	バイタルサインからの臨床診断	4月4日
症例 22	HIV+梅毒	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月4日
症例 23	日本紅斑熱	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月4日
症例 24	高安動脈炎	めざせ！外来診療の達人	4月4日
症例 25	褐色細胞腫	めざせ！外来診療の達人	4月4日
レクチャー15	気管支喘息	「総合診療」コモンディーズの診断ピットフォール	4月10日
レクチャー16	強迫症	「総合診療」コモンディーズの診断ピットフォール	4月10日
症例 26	薬剤性胃潰瘍による出血性ショック	バイタルサインからの臨床診断	4月10日
症例 27	緊張性気胸による閉塞性ショック	バイタルサインからの臨床診断	4月10日

症例 28	Aquagenic wrinkling of the palm	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月10日
症例 29	家族性地中海熱に合併した蜂窩織炎	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月10日
症例 30	SLE	めざせ！外来診療の達人	4月10日
症例 31	乾癬性関節炎	めざせ！外来診療の達人	4月10日
レクチャー15	圧迫骨折	Primary Care lecture Series	4月11日
レクチャー16	帯状疱疹	「総合診療」コモンディーズの診断ピットフォール	4月11日
レクチャー17	出血性胃潰瘍	「総合診療」コモンディーズの診断ピットフォール	4月11日
症例 32	卵円孔開存に伴う Platypnea-orthodeoxia syndrome	Primary Care Conference	4月11日
症例 33	AMIによる新原生ショック	バイタルサインからの臨床診断	4月11日
症例 34	脊髄損傷	バイタルサインからの臨床診断	4月11日
症例 35	持続性知覚性姿勢誘発めまい症	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月11日
症例 36	側頭葉てんかん	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月11日
症例 37	群発頭痛	めざせ！外来診療の達人	4月11日
症例 38	卵管妊娠破裂	めざせ！外来診療の達人	4月11日
レクチャー18	急性前骨髄性白血病	「総合診療」コモンディーズの診断ピットフォール	4月12日
レクチャー19	化膿性関節炎+蜂窩織炎	「総合診療」コモンディーズの診断ピットフォール	4月12日
症例 39	DKA	バイタルサインからの臨床診断	4月12日
症例 40	Stanford A 胸部大動脈解離	バイタルサインからの臨床診断	4月12日

症例 41	glioblastoma	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月12日
症例 42	閉塞性睡眠時無呼吸	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月12日
症例 43	ACTH 分泌不全	めざせ！外来診療の達人	4月12日
症例 44	恐怖性姿勢めまい症	めざせ！外来診療の達人	4月12日
レクチャー20	高齢発症 RA	「総合診療」 コモンディーズの診断ピットフォール	4月15日
レクチャー21	虫垂炎	「総合診療」 コモンディーズの診断ピットフォール	4月15日
症例 39	橋出血	バイタルサインからの臨床診断	4月15日
症例 40	Stanford B 胸部大動脈解離	バイタルサインからの臨床診断	4月15日
症例 41	発作性労作誘発性ジスキネジア	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月15日
症例 42	坐骨神経の膝窩部絞扼性神経障害	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月15日
症例 43	低血糖性片麻痺	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	4月15日
症例 44	側頭葉てんかん	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	4月15日
レクチャー22	直腸がん+薬剤性浮腫	「総合診療」 コモンディーズの診断ピットフォール	4月16日
レクチャー23	圧迫骨折による神経障害性疼痛	「総合診療」 コモンディーズの診断ピットフォール	4月16日
症例 45	レジオネラ肺炎	バイタルサインからの臨床診断	4月16日
症例 46	くも膜下出血	バイタルサインからの臨床診断	4月16日
症例 47	Parsonage-Turner 症候群	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月16日
症例 48	脊髄硬膜動静脈瘻	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月16日
症例 49	心因性非てんかん発作	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	4月16日

症例 50	偽性アルドステロン症	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	4月16日
レクチャー24	日本紅斑熱	Primary Care Conference	4月17日
レクチャー25	オルメサルタン腸炎	「総合診療」コモンディーズ の診断ピットフォール	4月17日
レクチャー26	CMVによる伝染性単核球症	「総合診療」コモンディーズ の診断ピットフォール	4月17日
症例 51	肺塞栓症	バイタルサインからの臨床診断	4月17日
症例 52	敗血症による低体温と低血糖	バイタルサインからの臨床診断	4月17日
症例 53	一次性多発性硬化症	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月17日
症例 54	眼部帯状疱疹	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月17日
症例 55	一過性全健忘	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	4月17日
症例 56	老人性低体温症	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	4月17日
レクチャー27	細菌性心内膜炎	「総合診療」コモンディーズ の診断ピットフォール	4月18日
レクチャー28	急性胸部大動脈解離	「総合診療」コモンディーズ の診断ピットフォール	4月18日
症例 56	甲状腺クリーゼ	バイタルサインからの臨床診断	4月18日
症例 57	急性医原性副腎不全	バイタルサインからの臨床診断	4月18日
症例 58	ビタミン B12 欠乏症	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月18日
症例 59	紅斑性口腔カンジダ症	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月18日
症例 60	睡眠関連摂食障害	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	4月18日
症例 61	レム睡眠行動異常症	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	4月18日
レクチャー27	急性 HIV 感染症	「総合診療」コモンディーズ の診断ピットフォール	4月23日

レクチャー28	異所性妊娠	「総合診療」コモンディーズの診断ピットフォール	4月23日
症例62	細菌性心内膜炎	診断力強化トレーニング	4月23日
症例63	毒素ショック症候群	診断力強化トレーニング	4月23日
症例64	後天性トキソプラズマ症	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月23日
症例65	帯状疱疹性髄膜炎	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月23日
症例66	急性ジストニア（メクロプラミド）	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	4月23日
症例67	Refeeding 症候群	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	4月23日
レクチャー29	専門家の知恵	山本講義資料	4月23日
レクチャー30	誤嚥性肺炎	Primary Care conference	4月24日
レクチャー31	ACTH 単族欠損症	「総合診療」コモンディーズの診断ピットフォール	4月24日
レクチャー32	非 ST 上昇型心筋梗塞	「総合診療」コモンディーズの診断ピットフォール	4月24日
症例68	ランバート・イートン筋無力症候群	診断力強化トレーニング	4月24日
症例69	悪性高血圧症	診断力強化トレーニング	4月24日
症例70	高安動脈炎	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月24日
症例71	急性喉頭蓋炎	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月24日
症例72	薬剤性低血糖	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	4月24日
症例73	バルプロ酸誘発 アンモニア血症性脳症	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	4月24日
研修医振り返り	松前で自己効力感が高まった。産婦人科とプライマリ・ケアの両方に 関われる選択肢を模索したいと思った。		4月24日
研修医振り返り	都会と地域病院とで医師のかかわり方に差があることがわかった。 まずは何でも診るという医療の原点の重要性を再認識した。		4月24日



学生振り返り	多発性骨髄腫であった受け持ち患者さんを上手に報告してくれた。 技術合理性を超えた研修ができた。		4月24日
レクチャー33	Negative Capability	Primary Care Lecture Series	4月25日
レクチャー34	初期に focus がわかりにくい 発熱をきたす感染症	ジェネラリストのための内科診 断キーフレーズ	4月25日
レクチャー35	C R P 上昇に乏しい発熱	ジェネラリストのための内科診 断キーフレーズ	4月25日
症例 74	化膿性筋炎	診断力強化トレーニング	4月25日
症例 75	偽膜性腸炎	診断力強化トレーニング	4月25日
症例 76	口蓋ミオクローヌス	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月25日
症例 77	滑車上神経痛	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月25日
症例 78	カテーテル関連感染症	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	4月25日
症例 79	セロトニン症候群	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	4月25日
レクチャー36	脾臓機能低下患者の発熱	ジェネラリストのための内科診 断キーフレーズ	4月26日
レクチャー37	環境要因の少ない低体温症	ジェネラリストのための内科診 断キーフレーズ	4月26日
症例 80	Lemierre 症候群	診断力強化トレーニング	4月26日
症例 81	大動脈解離	診断力強化トレーニング	4月26日
症例 82	急性浸潤性副鼻腔真菌症	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月26日
症例 83	胸椎椎間板ヘルニア	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月26日
症例 84	敗血症性肺塞栓症	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	4月26日
症例 85	PFAPA 症候群	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	4月26日
レクチャー38	食思不振を伴わない体重減少	ジェネラリストのための内科診 断キーフレーズ	4月30日

レクチャー39	徐脈を伴うショック	ジェネラリストのための内科診断キーフレーズ	4月30日
症例 86	感染性心内膜炎	診断力強化トレーニング	4月30日
症例 87	膿胸関連リンパ腫	診断力強化トレーニング	4月30日
症例 88	化膿性筋炎	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月30日
症例 89	ダビガトラン起因性食道炎	外来の Uncommon Disease Vol.4	4月30日
症例 90	薬剤乱用頭痛	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	4月30日
症例 91	睡眠時頭痛	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	4月30日