



## Dr.WARI の総合診療 Skill-Up 講座

2022年4月4日～4月28日

参加者：松永渉、高月美里、小林泰芽

『最悪の予感 パンデミックとの闘い』（マイケル・ルイス著）を読んでみた。

本書は現在進行形の新型コロナウイルス感染症への米国の対応を描いている。この対策チームの中心人物だった二人の医師を中心に進むスリリングなノンフィクションである。2019年暮れに最初の感染者が確認されてから約2年を経ても、新型コロナウイルス感染症は終息の兆しが見えない。米国は無策のまま世界最大の感染国になってしまったと私は思っていたが、本書を読むとそうではないことがわかる。過去のジョージ・W・ブッシュ政権時に国土安全保障省にバイオディフェンス局が設けられ、パンデミック対策戦略が策定された。ワクチンしかないと考えられていた時代に「アマチュア疫学」者の努力で「ソーシャル・ディスタンス」の考え方も盛り込まれた戦略はCDC（疾病対策センター）に採用され、2009年の豚インフルエンザの際はことなきを得ている。十数年前には、休校も「ソーシャル・ディスタンス」の戦略はなかったようだ。

2020年春、新たなパンデミックが米国に重大な危機をもたらす可能性に早くから気づいていたのも彼らだった。しかし米国は救えるはずであった100万人以上の生命を、CDCを始めとする官僚たちの無策によって失ってしまっている。折角収集したデータは政策に反映させず、官僚たちの論文作成のためにしか活用しなかったようだ。米国お前もか。米国は4年で政権が交代すると、人事も刷新され、これまでのデータはすべて捨てられるそうだ。安月給で働くカリフォルニア州の保健衛生官チャリティ・ディー（主人公の一人）の努力や活動が報われない。（C型肝炎が健診で一人見つかったとき、これまでの保健衛生官と異なり放置せずに原因を究明する行動力は素晴らしい）。具体的な感染症対策の計画立案を任せられ、その作成した計画は上部に大統領にも届かない。本書では2020年春のパンデミックの初期局面までしか語られていない（リアルタイムなので）。どんな時、どんな国にも、自己中心的で栄達のことしか考えない無能な集団がいる一方で、患者や国民のことを優先して考え行動する人間がいるということがよくわかる。登場する二人の主人公には拍手を送りたい。

今回、マイケル・ルイスの書いた『かくて行動経済学は生まれり』も読んでみた。二人の天才心理学者がノーベル経済学賞を受賞するまでを描いたドキュメンタリーである。

著者は大リーグを扱った作品『マネー・ボール』（ブラッド・ピット主演で映画化されたノンフィクション）で注目された。1990年代末、資金不足から戦力が低下し成績も沈滞していたオークランド・アスレチックスは新任ゼネラルマネジャー（無名の元選手）のビリー・ビーンを雇った。統計データを用いた野球界の常識を覆す手法で球団改革を実行しチームを強豪へと変えていく。一時期大リーグの多くのゼネラルマネジャーはこの方法を真似したという。

この著者の本は、読み易く、次はどうなるのかとページを捲ってしまう。要注目である。

症例	病名/内容	開催日
レクチャー 1	Opening Statement	4月4日
レクチャー2	Semantic Qualifier	4月4日
レクチャー3	V I N D I C A T E - P	4月4日
レクチャー4	オッカムの剃刀、ヒッカムの格言、サットンの法則	4月4日
症例 1	大動脈弁狭窄症	4月4日
症例 2	結節性多発動脈炎	4月4日
症例 3	Cushing 病	4月4日
症例 4	感染性心内膜炎	4月4日
症例 5	クロイツフェルト・ヤコブ病	4月4日
レクチャー5	Cushing's disease	4月4日

レクチャー6	動脈炎	4月4日
症例 6	Anterior myocardial ischemia	4月5日
症例 7	Neurofibromatosis	4月5日
症例 8	肺動脈瘤	4月5日
症例 9	腎後性腎不全	4月5日
症例 10	反応性関節炎(Chlamydia trachomatis)	4月5日
レクチャー7	糖尿病治療の変遷	4月5日
レクチャー8	Dysphagia	4月5日
レクチャー9	Gastrointestinal Bleeding	4月5日
症例 11	非クロストリジウム性ガス壊疽	4月6日
症例 12	踵骨後部滑液包炎	4月6日
症例 13	mumps	4月6日
症例 14	Bacterial meningitis	4月6日
症例 15	褐色細胞腫	4月6日

症例 16	強皮症	4月6日
レクチャー9	意識障害	4月6日
レクチャー10	ばち状指	4月7日
レクチャー11	手の皮がむける	4月7日
症例 17	冠動脈石灰化	4月7日
症例 18	急性喉頭蓋炎	4月7日
症例 19	DM retinopathy	4月7日
症例 20	Bone metastases from adenocarcinoma of the prostate	4月7日
症例 21	急性前頭洞炎	4月7日
症例 22	ウイルス性髄膜炎	4月7日
レクチャー12	見逃しやすい頭痛の pitfall	4月7日
レクチャー13	右下腹部痛	4月8日
レクチャー14	薬が原因の失神	4月8日
症例 23	Syphilitic aortitis	4月8日

症例 24	Splenic abscess	4月8日
症例 25	脳腫瘍に伴う二次性うつ病	4月8日
症例 26	副腎不全	4月8日
症例 27	Adenocarcinoma of the lung	4月8日
症例 28	Pleural endometriosis with catamenial hemothorax	4月8日
レクチャー14	女性化乳房	4月12日
レクチャー15	心房細動の原因疾患	4月12日
症例 29	脾膿瘍	4月12日
症例 30	悪性リンパ腫	4月12日
症例 31	Thymoma	4月12日
症例 32	Basal cell carcinoma	4月12日
症例 33	感染性心内膜炎	4月12日
症例 34	毒素ショック症候群	4月12日
レクチャー16	好酸球増加	4月13日

レクチャー17	徐脈+ショック	4月13日
症例 35	Sickle-cell anemia	4月13日
症例 36	Rapid Af with pre-excitation	4月13日
症例 37	鉄欠乏症	4月13日
症例 38	POTS	4月13日
症例 39	ランバート・イートン筋無力症候群	4月13日
症例 40	悪性高血圧症	4月13日
レクチャー18	脳梗塞もどき	4月14日
レクチャー19	頻呼吸	4月14日
症例 36	Myelofibrosis	4月14日
症例 37	Behcet's disease	4月14日
症例 38	悪性貧血	4月14日
症例 39	甲状腺機能低下による貧血	4月14日
症例 40	偽膜性腸炎	4月14日

症例 41	Lemierre 症候群	4 月 14 日
レクチャー20	咽頭以外に問題のある咽頭痛	4 月 19 日
レクチャー21	糖尿病性ケトアシドーシスの誘因	4 月 19 日
症例 42	Emphysema	4 月 19 日
症例 43	Kaposi's sarcoma	4 月 19 日
症例 44	銅欠乏症	4 月 19 日
症例 45	Pickwick 症候群	4 月 19 日
症例 46	大動脈解離	4 月 19 日
症例 47	B 群連鎖球菌による感染性心内膜炎	4 月 19 日
レクチャー22	糖尿病治療の変遷	4 月 20 日
レクチャー23	高カリウム血症	4 月 20 日
レクチャー34	食欲があるのに体重減少	4 月 20 日
症例 48	Emphysema +left ventricular aneurysm	4 月 20 日
症例 49	Ramsey Hunt syndrome	4 月 20 日

症例 50	繊維筋痛症	4月20日
症例 51	ビタミン D 欠乏による疼痛	4月20日
症例 52	膿胸関連リンパ腫	4月20日
症例 53	腸管アニサキス症	4月20日
レクチャー35	若い女性の浮腫	4月21日
レクチャー36	発熱+リンパ節腫脹	4月21日
症例 54	Cervical rib syndrome	4月21日
症例 55	Pneumothrax	4月21日
症例 56	群発頭痛	4月21日
症例 57	発作性片側頭痛	4月21日
症例 58	特発性コレステロール塞栓症	4月21日
症例 59	ビタミン B1 欠乏症	4月21日
レクチャー37	咽頭痛後の関節炎	4月25日
レクチャー38	全身のリンパ節腫脹	4月25日



症例 60	Acanthosis nigricans/Gastric adenocarcinoma	4月25日
症例 61	An odd opacity running down the left hemithorax	4月25日
症例 62	小後頭神経痛	4月25日
症例 63	一酸化酸素中毒	4月25日
症例 64	上腸間膜静脈血栓症/アンチトロンビン III 欠損症	4月25日
症例 65	川崎病	4月25日
レクチャー39	早朝頭痛	4月26日
レクチャー40	耳下腺腫脹	4月26日
症例 66	Infective endocarditis	4月26日
症例 67	Left subclavian vein thrombosis	4月26日
症例 68	フェニトイン中毒	4月26日
症例 69	A C N E S	4月26日
症例 70	レジオネラ症	4月26日
症例 71	非ケトン性糖尿病性舞蹈病	4月26日

レクチャー41	眼の腫脹	4月27日
レクチャー42	長引く咳	4月27日
症例 72	Hereditary prolonged QT syndrome	4月27日
症例 73	Scleroderma	4月27日
症例 74	ナットクラッカー症候群	4月27日
症例 75	骨盤うっ血症候群	4月27日
症例 76	POEMS 症候群	4月27日
症例 77	尿管遺残による膿瘍	4月27日
学生振り返り	なんでも科で実践的な実習ができた 10 日間	4月27日
研修医振り返り	北海道のへき地で自然に囲まれながらゆったりとした研修と道南・東北の観光を楽しんだ 1 か月	4月27日
研修医振り返り	主治医として直接、患者さんの指示や処置に関わることができた 1 か月	4月27日
レクチャー43	繰り返す口腔内潰瘍	4月28日
レクチャー44	原因不明の慢性疼痛	4月28日
症例 78	Central retinal vein thrombosis	4月28日

症例 79	Peutz-Jeghers syndrome	4月28日
症例 80	肋軟骨炎	4月28日
症例 81	ビタミン B3 欠乏症	4月28日
症例 82	Portal-systemic encephalopathy	4月28日
症例 83	インスリノーマ	4月28日