



Dr.WARI の総合診療 Skill-Up 講座

2023 年 11 月 20 日～12 月 15 日

参加者：霜田英見、佐藤人美、浜本美穂、知見将宏、伊佐治真樹史、

Book Review 24-6 歴史 #地政学入門

『#地政学入門』（佐藤優著）を読みました。

著者は作家・元外務省主任分析官。1985 年同志社大学大学院神学研究科修了後、外務省入省。在ロシア連邦日本国大使館勤務等を経て、本省国際情報局分析第一課主任分析官として、対ロシア外交の最前線で活躍。2002 年、背任と偽計業務妨害罪容疑で東京地検特捜部に逮捕され、以後東京拘置所に 512 日間勾留される。2005 年に発表した『国家の罨』で第 59 回毎日出版文化賞特別賞を受賞。2023 年 6 月に生体腎移植手術（ドナーは妻）を受けている。

2023 年 11 月 30 日の Primary Care Lecture Series で、北海道パレスチナ医療奉仕団の猫塚義夫氏から「ガザの、パレスチナの命を救え」と題したガザ地区の悲惨な医療事情が報告された。ナチス政権からホロコーストを受けたユダヤ人の国家・イスラエルがパレスチナでジェノサイドを行っている。なぜこうになってしまうのだろうか。

約 100 年前の 1916 年、英国はドイツの同盟国のオスマン帝国（「瀕死の病人」と呼ばれ、トルコ人とアラブ人が 7 割を占め、クルド人・ユダヤ人・少数民族も暮らす多民族国家）を狙って破壊工作を仕掛けた。その作戦から砂漠の英雄の伝説（#アラビアのローレンス、『アラビアのローレンス』として 1962 年に映画化）が誕生することとなる。

英国はアラブ民族の独立運動に目をつけて、その動きを焚きつけて内部からオスマン帝国を倒そうとする（狙いは大規模油田）。英国はアラブの有力者と密かに接触し、武器と資金を提供し、オスマン帝国打倒を持ち掛けた。その任務にあたったのがアラビアのローレンス。英国はファイサルにオスマン帝国を倒した暁にはアラブの独立国を作ると約束した。約束を信じたファイサルは反乱軍を組織した。実は英国はアラブ建国を約束する裏でフランスと密約を交わし、戦後オスマン帝国を分け合うことを企てていた。しかも英国はこの地にユダヤ人にも国を作る約束もしていた（ロスチャイルドなどユダヤの資本家からの資金確保のため）。ローレンスは英国の真の目的を隠しながらアラブを助けていた。そして、1918 年 10 月、ドイツの同盟国オスマン帝国が降伏する。そしてファイサルは凱旋した。しかし英国はファイサルにその約束を果たせないことを初めて直に伝える。大戦が終わるとアラブへの攻撃が始まる。大戦中には同じ陣営にいたフランスによる容赦ない空爆によりアラブの独立は幻に終わった。ファイサルは連合国に利用された末に見捨てられた。英国軍がパレスチナ（住民の 9 割はアラブ人）占領。世界中からユダヤ人がパレスチナを目指した（イスラエル建国）。アラブ人が一度は独立を夢見た土地にユダヤ人が根を下ろす。現存する 100 年前の映像ではアラブ人とユダヤ人が肩を組んで祭日を祝っていたのに、21 世紀の今も続く憎悪の連鎖はここから始まった（諸悪の根源は英国の二枚舌）。

さて、本書を手にとったきっかけは、山内昌之氏の『#歴史を知る読書』の中で佐藤氏の著書を褒めていたからである。

「地政学」とは耳慣れない言葉である。現在の国際状況を分析するには、イデオロギーではなく、地理的な要素から国の姿を明らかにする「地政学」がその解明に役立つ時代となった。地政学とは、国の特性や政策を地理的な要素から研究する学問のことである。1916年にスウェーデンの政治学者、ルドルフ・チェーレンによって提唱された。現代においても地政学は、国際政治やグローバル経済における国家の行動を説明するものとして重視されている。著者は、ハルフォード・マッキンダー（ハートランド Heartland 論の提唱者）の著作の購読を勧めている。この根幹は、ハートランドを制する者が世界を制するというもの。一つはユーラシア。もう一つはサハラ砂漠の下の南アフリカ。（詳細を知りたくなり『マッキンダーの地政学』の予約を札幌図書館に入れた）。読んでみよう。

本書は5回にわたる講義をまとめたものである。地政学はナチスと結びつけて考えられることが多く、戦後はどこかタブー視されていて大っぴらな研究もされていなかったらしい。フランシス・フクヤマが『歴史の終焉』で自由民主主義と自由市場を文化的進化の終着点かつ政府の最終形態として説明し、共産主義は消滅して資本主義に収束し、イデオロギー対立は消滅したと考えた。しかし、時代が変わっても変わらないのが地理。イデオロギー対立がなくなり、地政学が前景化した。そこで国際政治・国際社会を理解する上で、歴史はもちろんのこと地理も重要だということが認識されるようになった。地政学は、二次元ではなく三次元で見ること、山の高さが重要と認識する。それに加えて、人種と宗教でみていくという独自視点を著者は取り入れている。「山の周辺地域を巨大な帝国が制圧して、自らの影響下に入れることは難しい」そうだ。著者は、米国の対タリバン戦争敗北は、地政学を軽視した結果で、山を軽視したからだという。ロシアがチェチェンで紛糾したのはチェチェンが山だからである。中国の新疆ウイグルの問題が深刻なのはそこが山だからである。地図を三次元で読むことが重要である（平地なのか山なのかを判別する）。ドイツ人は3次元で地図が読めるそうだ。また、宗教は重要な地政学の要因であり、人種の違いも地政学の要因である。（著者が初心者向けに『ふしぎなキリスト教』橋爪大三郎著を勧めているので予約した）。

著者は国家を海洋国家と大陸国家に分けて分析している。この辺の理論から、幕末から明治維新にかけての西洋列強との結びつきの分析が興味深い。日本は海に囲まれているので海洋国家。海洋国家の最大の敵は海洋国家である（そこで敵にしないために日英同盟を結んだそうだ）。海洋国家と大陸国家は手を結ぶことができる（ロシアが海洋政策を進めたため、日本との関係が悪化し、日露戦争となった）。米国の南北戦争と薩摩の西南戦争の関連も興味深い（米国で余った最新式の武器が日本の政府軍に流れた）。

大陸国家では緩衝地帯が重要性だそうだ。直接隣接すると攻めつぶされてしまいかねない。ロシアのウクライナへの動きや中国の新疆ウイグルへの動向にはこの点を考慮する必要があるそうだ。

最後に教育の重要性を強調している。国旗・国家が形成されても民族は形成されないそうだ。善悪は別にして民族が形成されている国としてイスラエルを著者は挙げている。母語で教育することが重要だそうだ。イスラエルはほとんどの人が、英語ができるのに、本もSNSもヘブライ語を使っているそうだ（古代言語を現代に蘇らせて、公用語としたのだ）。日本も英語教育よりも、しっかりとした日本語教育を基本にしてゆくことを強調している（必要に応じて英語を学べばよいという意見である）。

世の中の動きを分析するのに、理論武装する重要性を痛感した。
<おまけ> 日本は死刑を行っているが、死刑を廃止している国は多い。死刑を廃止している国は、国にとって害となる者は、根源を断つために現場で射殺する方針をとっているという。加害者に人権はない。一概に死刑廃止も難しいか・・・。

レクチャー 1	Opening Statement	山本レクチャー資料	11月20日
レクチャー2	Semantic Qualifier	山本レクチャー資料	11月20日
レクチャー3	V I N D I C A T E – P	山本レクチャー資料	11月20日
レクチャー4	オッカムの剃刀、ヒッカムの格言、 サトンの法則	山本レクチャー資料	11月20日
症例 1	副腎不全	Recognizing Clinical Patterns	11月20日
症例 2	感染性心内膜炎	Recognizing Clinical Patterns	11月20日
症例 3	SLE	Recognizing Clinical Patterns	11月20日
症例 4	肺塞栓症	Recognizing Clinical Patterns	11月20日
症例 5	高安動脈炎	Recognizing Clinical Patterns	11月20日
症例 6	クロイツフェルト・ヤコブ病	Recognizing Clinical Patterns	11月20日
レクチャー5	副腎不全	Frameworks for INTERNAL MEDICINE	11月20日
レクチャー6	動脈炎	Frameworks for INTERNAL MEDICINE	11月20日
レクチャー7	CD 関連腸炎	ジャーナリストのための 内科診断キーフレーズ	11月21日
レクチャー8	原発性副腎不全	ジャーナリストのための 内科診断キーフレーズ	11月21日
症例 7	循環器	総合診療 ○×クイズ 110 問！	11月21日
症例 8	血糖降下薬の関与しない低血糖	ダヴィンチのカルテ	11月21日
症例 9	肝機能低下のない高アンモニア血症	ダヴィンチのカルテ	11月21日
症例 10	Pulmonary tuberculosis	100 Diagnostic Dilemmas	11月21日
症例 11	Lambert-Eaton myasthenic syndrome	100 Diagnostic Dilemmas	11月21日

レクチャー9	GLP1 と HPrEF	Primary Care conference	11月22日
レクチャー10	脈拍上昇に乏しい起立性低血圧	ジャーナリストのための 内科診断キープレーズ	11月22日
レクチャー11	遅発性アナフィラキシー	ジャーナリストのための 内科診断キープレーズ	11月22日
症例 12	消化器	総合診療 ○×クイズ 110 問！	11月22日
症例 13	Non-episodic angioedema with eosinophilia	ダヴィンチのカルテ	11月22日
症例 14	キノコ中毒	ダヴィンチのカルテ	11月22日
症例 15	Hypertensive encephalopathy	100 Diagnostic Dilemmas	11月22日
症例 16	Lyme borreliosis	100 Diagnostic Dilemmas	11月22日
レクチャー12	CT 正常の thunderclap headache	ジャーナリストのための 内科診断キープレーズ	11月28日
レクチャー13	アルコール常用者の意識障害	ジャーナリストのための 内科診断キープレーズ	11月28日
症例 17	呼吸器	総合診療 ○×クイズ 110 問！	11月28日
症例 18	コリン作動薬中毒	ダヴィンチのカルテ	11月28日
症例 19	結核性脊椎炎	ダヴィンチのカルテ	11月28日
症例 20	Anti-GBM disease	100 Diagnostic Dilemmas	11月28日
症例 21	Hantavirus	100 Diagnostic Dilemmas	11月28日
レクチャー14	糖尿病治療の変遷	山本講義資料	11月28日
レクチャー15	検疫業務	Primary Care Conference	11月29日
レクチャー16	高齢発症の頭痛	ジャーナリストのための 内科診断キープレーズ	11月29日
症例 22	代謝・内分泌	総合診療 ○×クイズ 110 問！	11月29日

症例 23	鉛中毒	ダヴィンチのカルテ	11月29日
症例 24	急性多発関節性痛風	ダヴィンチのカルテ	11月29日
症例 25	Septic arthritis	100 Diagnostic Dilemmas	11月29日
症例 26	Tuberculosis and HIV co-infection	100 Diagnostic Dilemmas	11月29日
学生振り返り	大学でできなかったことを沢山松前病院で実習することができた。 あとは知識を付けることが重要と気づいた。		11月29日
レクチャー17	ガザ、パレスチナの命	Primary Care Lecture Series	11月30日
レクチャー18	変動する意識障害	ジャーナリストのための 内科診断キーフレーズ	11月30日
レクチャー19	原因不明の脳梗塞	ジャーナリストのための 内科診断キーフレーズ	11月30日
症例 27	感染症	総合診療 ○×クイズ 110 問！	11月30日
症例 28	帯状疱疹	ダヴィンチのカルテ	11月30日
症例 29	脂肪塞栓症	ダヴィンチのカルテ	11月30日
症例 30	Takotsubo cardiomyopathy	100 Diagnostic Dilemmas	11月30日
症例 31	Esophageal spasm	100 Diagnostic Dilemmas	11月30日
レクチャー20	多発神経炎	ジャーナリストのための 内科診断キーフレーズ	12月1日
レクチャー21	感覚性運動失調	ジャーナリストのための 内科診断キーフレーズ	12月1日
症例 32	神経	総合診療 ○×クイズ 110 問！	12月1日
症例 33	PMR	ダヴィンチのカルテ	12月1日
症例 34	破傷風	ダヴィンチのカルテ	12月1日
症例 35	Sulphonylurea-induced hypoglycemia	100 Diagnostic Dilemmas	12月1日

症例 36	Creutzfeldt-Jakob disease	100 Diagnostic Dilemmas	12月1日
レクチャー22	両側性顔面神経麻痺	ジャーナリストのための 内科診断キーフレーズ	12月5日
レクチャー23	反復性めまい	ジャーナリストのための 内科診断キーフレーズ	12月5日
症例 36	腎臓	総合診療 ○×クイズ 110 問！	12月5日
症例 37	扁桃周囲膿瘍	ダヴィンチのカルテ	12月5日
症例 38	III 熱傷	ダヴィンチのカルテ	12月5日
症例 39	Lithium toxicity	100 Diagnostic Dilemmas	12月5日
症例 189	Hemochromatosis	100 Diagnostic Dilemmas	12月5日
レクチャー24	急性発症の開口障害	ジャーナリストのための 内科診断キーフレーズ	12月6日
レクチャー25	痛みを伴う単眼視力障害	ジャーナリストのための 内科診断キーフレーズ	12月6日
症例 40	血液	総合診療 ○×クイズ 110 問！	12月6日
症例 41	つわり	目指せ！外来診療の達人	12月6日
症例 42	出血性胃潰瘍	目指せ！外来診療の達人	12月6日
症例 43	Adrenal insufficiency	100 Diagnostic Dilemmas	12月6日
症例 44	Gastrointestinal tuberculosis	100 Diagnostic Dilemmas	12月6日
レクチャー26	糖尿病治療の変遷	山本講義資料	12月6日
レクチャー27	両側の急性視力障害	ジャーナリストのための 内科診断キーフレーズ	12月7日
レクチャー28	耳鳴り	ジャーナリストのための 内科診断キーフレーズ	12月7日
症例 45	リウマチ・膠原病	総合診療 ○×クイズ 110 問！	12月7日

症例 46	巨細胞性動脈炎 + PMR	目指せ！外来診療の達人	12月7日
症例 47	痔核からの鉄欠乏性貧血	目指せ！外来診療の達人	12月7日
症例 48	Cryptococcal meningitis	100 Diagnostic Dilemmas	12月7日
症例 49	Dermatomyositis	100 Diagnostic Dilemmas	12月7日
レクチャー29	巨舌	ジャーナリストのための 内科診断キープレーズ	12月8日
レクチャー30	難治性吃逆	ジャーナリストのための 内科診断キープレーズ	12月8日
レクチャー31	急性腎障害	極論で語る腎臓内科	12月8日
症例 50	腎盂腎炎	目指せ！外来診療の達人	12月8日
症例 51	小脳梗塞	目指せ！外来診療の達人	12月8日
症例 52	Metastatic adrenal carcinoma	100 Diagnostic Dilemmas	12月8日
症例 53	Autoimmune hepatitis	100 Diagnostic Dilemmas	12月8日
レクチャー32	片眼性眼瞼下垂	ジャーナリストのための 内科診断キープレーズ	12月12日
レクチャー33	II型呼吸不全	ジャーナリストのための 内科診断キープレーズ	12月12日
レクチャー34	脱水と浮腫	極論で語る腎臓内科	12月12日
症例 54	腹部大動脈瘤破裂	目指せ！外来診療の達人	12月12日
症例 55	特発性食道破裂	目指せ！外来診療の達人	12月12日
症例 56	Bullous pemphigoid	100 Diagnostic Dilemmas	12月12日
症例 57	Clostridium-difficile infection	100 Diagnostic Dilemmas	12月12日
症例 58	特発性腹壁血種	Primary Care Conference	12月13日

レクチャー35	治らない肺炎	ジャーナリストのための 内科診断キーフレーズ	12月13日
レクチャー36	高拍出性心不全	ジャーナリストのための 内科診断キーフレーズ	12月13日
レクチャー37	輸液について	極論で語る腎臓内科	12月13日
症例 59	脊髄動静脈奇形	目指せ！外来診療の達人	2月13日
症例 60	心筋梗塞	目指せ！外来診療の達人	12月13日
症例 61	Malignant catatonia	100 Diagnostic Dilemmas	12月13日
症例 62	Cerebral toxoplasmosis	100 Diagnostic Dilemmas	12月13日
レクチャー38	専門家の知恵	山本講義資料	12月13日
レクチャー39	バセドウ病について	Primary Care Lecture Series	12月14日
レクチャー40	Platypnea orthodeoxia syndrome	ジャーナリストのための 内科診断キーフレーズ	12月14日
レクチャー41	黒色胸水	ジャーナリストのための 内科診断キーフレーズ	12月14日
レクチャー42	酸塩基平衡の基礎	極論で語る腎臓内科	12月14日
症例 63	胸膜炎	目指せ！外来診療の達人	12月14日
症例 64	巨細胞性動脈炎	目指せ！外来診療の達人	12月14日
症例 65	Lithium-related DI	100 Diagnostic Dilemmas	12月14日
症例 66	DRESS syndrome	100 Diagnostic Dilemmas	12月14日
研修医振り返り	主治医として積極的に患者ケアに参加し、 様々な勉強をしようという意欲が湧いてきた。		12月14日
レクチャー43	家族歴を認める気胸	ジャーナリストのための 内科診断キーフレーズ	12月15日
レクチャー44	重症感を伴う急性下痢	ジャーナリストのための 内科診断キーフレーズ	12月15日

レクチャー45	血液ガスの読み方	極論で語る腎臓内科	12月15日
症例 67	単純部分発作	目指せ！外来診療の達人	12月15日
症例 68	特発性縦郭気腫	目指せ！外来診療の達人	12月15日
症例 69	AA amyloidosis	100 Diagnostic Dilemmas	12月15日
症例 70	Ischemic colitis	100 Diagnostic Dilemmas	12月15日