



# Dr.WARI の総合診療 Skill-Up 講座

2022 年 11 月 21 日～12 月 16 日

参加者：永本郁宏、袴田陽、奈良井清夏、永末一徳、太田麻梨華、岡田弘輝

『医者と患者 (The Healer's Art : A New Approach to the Doctor-Patient Relationship) 』 (Eric J. Cassell 著) を読んでみた。著者は 1928 年生まれ- 2021 年没。内科医。

著者は医学的技術進歩を否定するものではないが、技術に頼りすぎて、医師が技術の奴隷化していることを懸念している。技術に対して均衡する力が医学において回復されなければならない。ではどうすればよいのか？

治療する中で、heal「癒し」と cure「治療」に分けて述べている。医師は二つの別個の働きをもって、病者 (sick person) に応じなければならない。まさに disease (疾病) と illness (病い) への対応ということになる。

本書理解の要点は、Disease: cure: 臓器を対象、illness: cure: 人間を対象、という二つの面を医療は持っているという点である。

医学教育の不備への指弾がなされる。医師は疾病に対して技術を実践するように訓練され、疾病が医師の唯一の関心であり、技術が唯一の武器なのである。ここで癒しを本来の位置に回復する必要があると説く。入院患者についての考察では、入院患者は世界との繋がりを失う (健康な時には世界と繋がっている)。

クロード・レヴィ=ストロースの著作から引用して、「世界からの繋がりの喪失とともに、病者は不滅性の感覚の喪失に苦しむ。全能感も失い、理性も役に立たなくなる。世界をコントロールすることも喪失する」と。どの文化においても、具合の悪いときには、個々の文化の信念に依拠したやり方で、癒し人 (healer) に診てもらふことになる。ところが現在の医師は自らの役割を疾患の治療者とみなし、病者の癒し人としての役割を忘れている。医師の二つの働き、癒しと治療が大きく分離してしまっている。

歴史を遡ると、人類は疾患と死の停止を神に祈るしかなかった。その後、デカルトが心身二元論を唱え、一切の生命は機械論的に説明可能であると言った。人間機械論である。17世紀、トーマス・シデナムは疾患の自然史を知ることと自然の治癒力の重要性を再発見した。その後、細菌学説が唱えられ、全ての疾患には細胞レベルでの構造変化が存在し、その変化は疾患に特異的であるというものに席卷された。さらに疾患には構造的および生化学的変化が存在するという説が付け加えられた。そうはいても医療の成果を、データを用いて分析すると、過去において医療が死亡率の減少にさしたる役割を演じなかったと強調している (技術で疾病の克服だけを目的としてはならないということになる)。

医学史を貫いている三つの探求。

「何が」、「なぜ」、「われわれは何をそれに対してできるか」。「私に何が起こったのか」、「なぜそうなったのか」という問いは、一般的であると同時に極めて個人的な問いである。すなわち、病気は特殊な現象であり、客観的であるとともに個人的な側面をもち、それゆえ問いは客観的意味と個人的意味を所有している。西洋医学の歴史は、疾患過程の多くを理性の射程内に持ち込んだが、疾患図式における個人の重要性を減少させた。それゆえ、医師は疾患を治療するのではなく、疾患を持った患者を治療するのである、と意識すべきである。

著者は、以上の考察から、「医師・患者関係が重要になる」と結論している。医学は、本来、道徳的・技術的職業である。医療は過程である。医師・患者の相互作用が治療決定の基礎形成に役立っている。それなのに、医学教育（科学的分析思考）によって、病者を見る別の見方や患者についての別の考え方を排除するようになる。医師は疾患を見る視点で、病者の世界を見ている。そのため病者は完全に非人格化され、個人の独特な個性を構成する尊厳な面を剥奪している。そもそも医師は他者の人生に出入りする立場にあるので、言葉の背後にある意味を理解する必要がある。

医師は始めから「自分の知っていることを見る」傾向にある。これは哲学用語で「理論負荷性」という。「You see what you want to see」である。診断を探求する際、患者背景（社会的、心理的、個人的）は関係ないとされる。専門的技術の一般化と思い込んでいる。著者は、医師の仕事は「共感性」対「客観性」の戦いであるので、医学教育を再構築しなければならないと訴えている。

医学の最も重要な手段の一つは医師自身の人柄だそう。医学は人間による人間のケアに関係があるのである。医学において人間と肉体を再統合するために、医師は本質的に道徳的な問題を、自らの職業的関心ごとの重要な一部と考えるよう、再訓練されなければならない。これは1976年の著作である。半世紀前と医学教育は変わったのだろうか？

内容	病名/内容	出典	開催日
レクチャー 1	Opening Statement	山本レクチャー資料	11月21日
レクチャー 2	Semantic Qualifier	山本レクチャー資料	11月21日
レクチャー 3	V I N D I C A T E - P	山本レクチャー資料	11月21日
レクチャー 4	オッカムの剃刀、ヒッカムの格言、サットン法則	山本レクチャー資料	11月21日
症例 1	副腎不全	Recognizing Clinical Patterns	11月21日
症例 2	感染性心内膜炎	Recognizing Clinical Patterns	11月21日
症例 3	SLE	Recognizing Clinical Patterns	11月21日

症例 4	肺塞栓症	Recognizing Clinical Patterns	11月21日
症例 5	高安動脈炎	Recognizing Clinical Patterns	11月21日
症例 6	クロイツフェルト・ヤコブ病	Recognizing Clinical Patterns	11月21日
レクチャー5	副腎不全	Frameworks for INTERNAL MEDICINE	11月21日
レクチャー6	動脈炎	Frameworks for INTERNAL MEDICINE	11月21日
レクチャー7	Blue toe	ジェネラリストのための 内科診断キーワード	11月21日
レクチャー8	Raynaud 現象	ジェネラリストのための 内科診断キーワード	11月21日
症例 7	粘膜脱症候群	プライマリ・ケアの現場で役立つ もっと！一発診断	11月21日
症例 8	Heyde 症候群	プライマリ・ケアの現場で役立つ もっと！一発診断	11月21日
症例 9	乳がん骨転移	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	11月21日
症例 10	前立腺がん骨転移	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	11月21日
症例 11	レジオネラ症	診断力強化トレーニング	11月21日
症例 12	非ケトン性糖尿病性舞踏病	診断力強化トレーニング	11月21日
レクチャー9	社会と医療	山本講義資料	11月21日
レクチャー10	両側性バチ指	ジェネラリストのための 内科診断キーワード	11月22日
レクチャー11	難治性皮膚潰瘍	ジェネラリストのための 内科診断キーワード	11月22日
症例 13	尿管管遺残症	プライマリ・ケアの現場で役立つ もっと！一発診断	11月22日
症例 14	腸腰筋膿瘍	プライマリ・ケアの現場で役立つ もっと！一発診断	11月22日
症例 15	COPD に伴う小細胞肺がん	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	11月22日

症例 16	感染性大動脈瘤	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	11月22日
症例 17	POEMS 症候群	診断力強化トレーニング	11月22日
症例 18	インスリノーマ	診断力強化トレーニング	11月22日
学生振り返り	暖かい雰囲気の中で大学ではできないことをたくさん経験した。 (血圧測定、採血・透析・薬局・リハビリ・透析、等)		11月22日
レクチャー12	Achenbach 症候群	総合診療 High Yield な徴候たち	11月24日
レクチャー13	膀胱傍神経節腫	総合診療 High Yield な徴候たち	11月24日
症例 19	運動後急性腎障害 (ALPE)	プライマリ・ケアの現場で役立つ もっと！一発診断	11月24日
症例 20	子宮溜膿腫	プライマリ・ケアの現場で役立つ もっと！一発診断	11月24日
症例 21	好酸球性食道炎	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	11月24日
症例 22	虫垂炎	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	11月24日
症例 23	アメーバ赤痢	診断力強化トレーニング	11月24日
症例 24	神経梅毒	診断力強化トレーニング	11月24日
レクチャー14	Achenbach 症候群	総合診療 High Yield な徴候たち	11月24日
レクチャー15	膀胱傍神経節腫	総合診療 High Yield な徴候たち	11月24日
症例 25	運動後急性腎障害 (ALPE)	プライマリ・ケアの現場で役立つ もっと！一発診断	11月24日
症例 26	子宮溜膿腫	プライマリ・ケアの現場で役立つ もっと！一発診断	11月24日
症例 27	好酸球性食道炎	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	11月24日
症例 28	虫垂炎	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	11月24日
症例 29	アメーバ赤痢	診断力強化トレーニング	11月24日

症例 30	神経梅毒	診断力強化トレーニング	11月24日
研修医振り返り	多彩な才能を隠し持ち（クイズ、鳥人間、火器取り扱い、食レポ）、松前の文化、食事を堪能しながら函館ではできない診療を展開した。		11月24日
レクチャー16	狂犬病	総合診療 High Yield な徴候たち	11月25日
レクチャー17	副腎不全	総合診療 High Yield な徴候たち	11月25日
症例 31	薬剤性肝障害	プライマリ・ケアの現場で役立つ もっと！一発診断	11月25日
症例 32	若年性ミオクロニーてんかん	プライマリ・ケアの現場で役立つ もっと！一発診断	11月25日
症例 33	クローン病	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	11月25日
症例 34	特発性慢性辜丸痛	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	11月25日
症例 35	クリプトコッカス髄膜脳炎	診断力強化トレーニング	11月25日
症例 36	肥厚性硬膜炎	診断力強化トレーニング	11月25日
レクチャー18	家族性地中海熱	総合診療 High Yield な徴候たち	11月29日
レクチャー19	臍部子宮内膜症	総合診療 High Yield な徴候たち	11月29日
症例 36	特発性大腿骨内踝壊死症	プライマリ・ケアの現場で役立つ もっと！一発診断	11月29日
症例 37	鷺足炎	プライマリ・ケアの現場で役立つ もっと！一発診断	11月29日
症例 38	慢性ジアルジア症	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	11月29日
症例 39	結核性収縮性心膜炎	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	11月29日
症例 40	巨細胞性動脈炎	診断力強化トレーニング	11月29日
症例 41	Cogan 症候群	診断力強化トレーニング	11月29日
レクチャー20	糖尿病治療の変遷	山本講義資料	11月29日

レクチャー21	副乳	総合診療 High Yield な徴候たち	11月30日
レクチャー22	Lambert-Eaton myasthenic syndrome	総合診療 High Yield な徴候たち	11月30日
症例 42	足根管症候群	プライマリ・ケアの現場で役立つ もっと！一発診断	11月30日
症例 43	モートン病	プライマリ・ケアの現場で役立つ もっと！一発診断	11月30日
症例 44	成人ヒトパルボウイルス B19 感染症	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	11月30日
症例 45	運動誘発性横紋筋融解症	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	11月30日
症例 46	熱帯熱マラリア	診断力強化トレーニング	11月30日
症例 47	腎細胞がん	診断力強化トレーニング	11月30日
漫画精読	リウーを待ちながら (1) (2) (3)	山本蔵書	11月30日
レクチャー23	急性腹症	Primary Care lecture series	12月1日
レクチャー24	AL アミロイドーシス (パンダの目徴候)	総合診療 High Yield な徴候たち	12月1日
レクチャー25	聴神経腫瘍	総合診療 High Yield な徴候たち	12月1日
症例 48	特発性浮腫	プライマリ・ケアの現場で役立つ もっと！一発診断	12月1日
症例 49	Restless Leg syndrome	プライマリ・ケアの現場で役立つ もっと！一発診断	12月1日
症例 50	Cushing 病	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	12月1日
症例 51	猫ひっかき病	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	12月1日
症例 52	内因性細菌性眼炎	診断力強化トレーニング	12月1日
症例 53	成人スティル病	診断力強化トレーニング	12月1日
レクチャー26	医療面接法 Bathe 法	山本講義資料	12月1日

	LEARN LET'S HEAR		
レクチャー27	慢性活動性 EBウイルス感染症	総合診療 High Yield な徴候たち	12月2日
レクチャー28	甲状腺機能低下症による 柑皮症	総合診療 High Yield な徴候たち	12月2日
症例 54	薬剤性浮腫	プライマリ・ケアの現場で役立つ もっと！一発診断	12月2日
症例 55	化膿性骨髄炎	プライマリ・ケアの現場で役立つ もっと！一発診断	12月2日
症例 56	クラミジア感染症による 反応性関節炎	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	12月2日
症例 57	ガス壊疽	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	12月2日
症例 58	破傷風	診断力強化トレーニング	12月2日
症例 59	Wilson 病	診断力強化トレーニング	12月2日
レクチャー29	シガテラ中毒	総合診療 High Yield な徴候たち	12月6日
レクチャー30	ヒスタミン中毒	総合診療 High Yield な徴候たち	12月6日
症例 60	ポーエン病	プライマリ・ケアの現場で役立つ もっと！一発診断	12月6日
症例 61	食物依存性 運動誘発性アナフィラキシー	プライマリ・ケアの現場で役立つ もっと！一発診断	12月6日
症例 62	脊柱管狭窄症	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	12月6日
症例 63	PMR	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	12月6日
症例 64	古典的結節性多発動脈炎	診断力強化トレーニング	12月6日
症例 65	頸椎偽痛風 Crowned dens syndrome	診断力強化トレーニング	12月6日
レクチャー31	COVID 関連 多系統炎症症候群	Primary Care Conference	12月7日
レクチャー32	真性多血症	総合診療 High Yield な徴候たち	12月7日

レクチャー33	上半規管裂隙症候群	総合診療 High Yield な徴候たち	12月7日
症例 66	ACNES	諏訪塾ダイナマイト カンファランス	12月7日
症例 67	急性 E 型肝炎	諏訪塾ダイナマイト カンファランス	12月7日
症例 68	丹毒	外来診療の Uncommon Disease Vol.1	12月7日
症例 69	うつ熱	外来診療の Uncommon Disease Vol.1	12月7日
症例 70	延髄外側症候群	ダ・ヴィンチのカルテ	12月7日
症例 71	睡眠時無呼吸症候群	ダ・ヴィンチのカルテ	12月7日
学生振り返り	週末には友人の誕生会に 6 時間の道のりを往復もして参加し、 平日は毎日楽しく地域病院での実習を堪能した。		12月7日
レクチャー34	ハイリスク妊娠・分娩	Primary care lecture series	12月8日
レクチャー35	多発性硬化症 (Uhthoff 現象)	総合診療 High Yield な徴候たち	12月8日
レクチャー36	特発性後天性 全身性無汗症	総合診療 High Yield な徴候たち	12月8日
症例 72	伝染性単核球症	諏訪塾ダイナマイト カンファランス	12月8日
症例 73	侵襲性クレブジエラ 肝膿瘍	諏訪塾ダイナマイト カンファランス	12月8日
症例 74	薬剤熱 + 相対的副腎不全	外来診療の Uncommon Disease Vol.1	12月8日
症例 75	カンピロバクター腸炎	外来診療の Uncommon Disease Vol.1	12月8日
症例 76	非痙攣性てんかん重積発作	ダ・ヴィンチのカルテ	12月8日
症例 77	ジギタリス中毒	ダ・ヴィンチのカルテ	12月8日
レクチャー37	急性間欠性ポルフィリン症	総合診療 High Yield な徴候たち	12月8日
レクチャー38	黄色爪症候群	総合診療 High Yield な徴候たち	12月8日



症例 78	腎梗塞	諏訪塾ダイナマイト カンファランス	12月8日
症例 79	神経性食指不振症	外来診療の Uncommon Disease Vol.1	12月8日
症例 80	結核性髄膜炎	外来診療の Uncommon Disease Vol.1	12月8日
症例 81	肛門周囲膿瘍	Dr.鈴木の13か条の原則で 不明熱に絶対強くなる	12月8日
症例 82	血管内リンパ腫	Dr.鈴木の13か条の原則で 不明熱に絶対強くなる	12月8日
レクチャー39	外来患者の発熱 風症候群	発熱の診かた・考えかた・ 向き合い方	12月13日
症例 83	寒冷凝集素症	諏訪塾ダイナマイト カンファランス	12月13日
症例 84	特発性低髄圧症候群	諏訪塾ダイナマイト カンファランス	12月13日
症例 85	再発性多発軟骨炎	外来診療の Uncommon Disease Vol.1	12月13日
症例 86	伝染性膿痂疹	外来診療の Uncommon Disease Vol.1	12月13日
症例 87	詐病+自傷症 (Munchausen 症候群)	Dr.鈴木の13か条の原則で 不明熱に絶対強くなる	12月13日
症例 88	血球貪食症候群	Dr.鈴木の13か条の原則で 不明熱に絶対強くなる	12月13日
レクチャー40	リンパ節腫脹	発熱の診かた・考えかた・ 向き合い方	12月14日
症例 89	肋骨周囲結核	諏訪塾ダイナマイト カンファランス	12月14日
症例 90	Meningitis-retention syndrome	諏訪塾ダイナマイト カンファランス	12月14日
症例 91	Henoch-Schoenlein 紫斑病	外来診療の Uncommon Disease Vol.1	12月14日
症例 92	転移性脊椎骨腫瘍 (前立腺がんによる)	外来診療の Uncommon Disease Vol.1	12月14日
症例 93	日本紅斑熱/デング熱/肺結核	Dr.鈴木の13か条の原則で 不明熱に絶対強くなる	12月14日
症例 94	家族性地中海熱	Dr.鈴木の13か条の原則で 不明熱に絶対強くなる	12月14日

症例 95	クリプトコッカス髄膜脳炎	Primary Care Conference	12月14日
レクチャー41	発熱 悪性腫瘍と膠原病	発熱の診かた・考えかた・ 向き合い方	12月15日
症例 96	RCVS (reversible vasoconstriction syndrome)	諏訪塾ダイナマイト カンファランス	12月15日
症例 97	有機リン中毒	諏訪塾ダイナマイト カンファランス	12月15日
症例 98	脳梗塞	外来診療の Uncommon Disease Vol.1	12月15日
症例 99	原発性副甲状腺機能亢進症	外来診療の Uncommon Disease Vol.1	12月15日
症例 100	インスリン自己免疫症候群	診断推論 Step by Step	12月15日
症例 101	三日熱マラリア	診断推論 Step by Step	12月15日
レクチャー42	嚥下障害の評価 頸部聴診法	Primary Care Lecture Series	12月15日
研修医振り返り	温泉巡りを堪能しながら 患者背景を考慮する地域医療実習ができた		12月15日
研修医振り返	不安の強い患者さんに「あなたってどんな人」と聴きながら 家族会議を開いて解決に導いた（大学ではできない実践）		12月15日
レクチャー43	入院患者の発熱 感染と非感染	発熱の診かた・考えかた・ 向き合い方	12月16日
症例 102	肺炎＋二次性副腎不全	諏訪塾ダイナマイト カンファランス	12月16日
症例 103	急性石灰沈着性頸長筋腱炎	諏訪塾ダイナマイト カンファランス	12月16日
症例 104	複合性局所疼痛症候群 (CRPS)	外来診療の Uncommon Disease Vol.1	12月16日
症例 105	睡眠関連摂食障害	外来診療の Uncommon Disease Vol.1	12月16日
症例 106	収縮性心膜炎	診断推論 Step by Step	12月16日
症例 107	結核性脊椎炎	診断推論 Step by Step	12月16日