



## Dr.WARI の総合診療 Skill-Up 講座

2025 年 7 月 28 日～8 月 22 日

参加者：野寄祐太、一戸隆、木村優姫、益山徹生

### Song Review 4 #Fragile

『#Fragile』（sting、1987 年）を取り上げる。本作は、1987 年、中米ニカラグアでの内戦の最中、水力発電プロジェクトに従事していた米国人技師が武装勢力に殺害されたのを知った Sting はこの事件に衝撃を受け、彼への追悼として本曲を書いたという。

私が本曲に接したのは Cassandra Wilson（2003 年のアルバム『Glamoured』に収録）によるカバーである。彼女は、Sting の原曲をジャズとソウルの深みで再解釈して歌っている。アコースティックギターとウッドベースを中心に、繊細で温かみのあるサウンドである。黒人音楽の伝統と精神性を感じさせるアプローチで、その歌唱は、Sting の反戦メッセージをより個人的で霊的な祈りとして昇華している。特に、米国の社会的文脈（戦争、差別、暴力）において、彼女の『Fragile』は静かな抗議と癒しの歌として受け止められているようだ。

If blood will flow when flesh and steel are one  
Drying in the color of the evening sun  
Tomorrow's rain will wash the stains away  
But something in our minds will always stay

（肉体に鋼が突き刺さり、血が流れても  
それは夕日の色に染まり、やがて乾くだろう  
そして、明日になれば、雨が血痕を洗い流すだろう  
しかし、私たちの心に刻まれたものは、永遠に消えはしない）

この歌詞は、暴力の痕跡が物理的には消えても、心に残った痛みや記憶は消えないというメッセージを伝えている。その後続く歌詞の「How fragile we are（僕たちはこんなにも脆い）」というフレーズは、戦争やテロ、災害のニュースを聞いたときに人々の心に響きわたる。

9. 11 同時多発テロ事件後にも本曲は追悼式典などで演奏されることが多いという。多くのアーティストにカバーされ、ジャンルを超えて愛される楽曲となっている。sting 自身もコンサートでアンコールの定番として演奏し続けている。

この曲は、単なる音楽作品を超えて、倫理的・象徴的な問いかけを含んだ「祈りのような歌」となっている。

sting の代表的な名曲

『#Englishman in New York』

Quentin Crisp (1908-1999) (英国出身の作家・俳優・ゲイ活動家がモデル) は

ロンドンで同性愛が違法だった時代に公然とゲイであることを表明し、社会的に異端視されながらも独自の美学と哲学を貫いた人物である。晩年にニューヨークへ移住したが、米国では「異邦人」として生きる姿勢を貫いた。スティングは彼と出会い、彼の生き方に感銘を受けてこの曲を制作したそう。

「Be yourself, no matter what they say (誰が何と言おうと、自分らしくあれ)」というフレーズは、クリスプの生き方そのもの。ジャズ、レゲエ、ポップが融合した独特のサウンドで、サックスはブランフォード・マルサリス、ドラムはマヌ・カチェが担当している。

『#Shape of My Heart』

この曲は、1993 年にスティングが発表したアルバム『Ten Summoner's Tales』に収録された楽曲で、ギタリストのドミニク・ミラーとの共作によって生まれた。その後、1994 年公開の映画『レオン』（孤独と愛、喪失を描く物語）のラストシーンとエンドロールで使用されている。カードゲームを通して人生や運命、確率といった抽象的な概念を探求する人物の内面を描いている。表面的な勝敗ではなく、人生の深層にある意味や構造を探る姿勢を象徴している。

評価：★★★★★

|         |                             |                                  |         |
|---------|-----------------------------|----------------------------------|---------|
| レクチャー 1 | Opening Statement           | 山本レクチャー資料                        | 8 月 1 日 |
| レクチャー 2 | Semantic Qualifier          | 山本レクチャー資料                        | 8 月 1 日 |
| レクチャー 3 | V I N D I C A T E – P       | 山本レクチャー資料                        | 8 月 1 日 |
| レクチャー 4 | オッカムの剃刀、ヒッカムの格言、<br>サットンの法則 | 山本レクチャー資料                        | 8 月 1 日 |
| 症例 1    | 副腎不全                        | Recognizing Clinical<br>Patterns | 8 月 1 日 |

|         |                    |                                  |          |
|---------|--------------------|----------------------------------|----------|
| 症例 2    | 感染性心内膜炎            | Recognizing Clinical Patterns    | 8 月 1 日  |
| 症例 3    | SLE                | Recognizing Clinical Patterns    | 8 月 1 日  |
| 症例 4    | 高安動脈炎              | Recognizing Clinical Patterns    | 8 月 1 日  |
| 症例 5    | クロイツフェルト・ヤコブ病      | Recognizing Clinical Patterns    | 8 月 1 日  |
| 症例 6    | トキシック・ショック症候群      | Recognizing Clinical Patterns    | 8 月 1 日  |
| レクチャー5  | 副腎不全               | Frameworks for INTERNAL MEDICINE | 8 月 1 日  |
| レクチャー6  | 血管炎                | Frameworks for INTERNAL MEDICINE | 8 月 1 日  |
| レクチャー7  | 泌尿器科の救急            | 研修医当直御法度<br>第 7 版 赤本             | 7 月 29 日 |
| レクチャー8  | 婦人科の救急             | 研修医当直御法度<br>第 7 版 赤本             | 7 月 29 日 |
| 症例 7    | 上腸間膜動脈閉塞による<br>腸閉塞 | 研修医当直御法度<br>第 3 版                | 7 月 29 日 |
| 症例 8    | 出血性胃潰瘍             | 研修医当直御法度<br>第 3 版                | 7 月 29 日 |
| 症例 9    | ASD                | 外来の Uncommon Disease<br>Vol.2    | 7 月 29 日 |
| 症例 10   | バーキットリンパ腫          | 外来の Uncommon Disease<br>Vol.2    | 7 月 29 日 |
| 症例 11   | 片頭痛                | 内科専門医受験のための<br>必修問題集 第 4 集       | 7 月 29 日 |
| 症例 12   | RA                 | 内科専門医受験のための<br>必修問題集 第 4 集       | 7 月 29 日 |
| レクチャー9  | 糖尿病治療 update 2025  | Primary Care Conference          | 7 月 30 日 |
| レクチャー10 | 妊婦の救急              | 研修医当直御法度<br>第 7 版 赤本             | 7 月 30 日 |
| レクチャー11 | 消化管出血              | 研修医当直御法度<br>第 7 版 赤本             | 7 月 30 日 |
| 症例 13   | S 状結腸がんからの出血       | 研修医当直御法度<br>第 3 版                | 7 月 30 日 |

|         |                                                                              |                               |          |
|---------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------|
| 症例 14   | 高血圧性小脳出血                                                                     | 研修医当直御法度<br>第 3 版             | 7 月 30 日 |
| 症例 15   | 右下葉肺炎                                                                        | 外来の Uncommon Disease<br>Vol.2 | 7 月 30 日 |
| 症例 16   | 乳がん骨転移                                                                       | 外来の Uncommon Disease<br>Vol.2 | 7 月 30 日 |
| 症例 17   | 強直性脊椎炎                                                                       | 内科専門医受験のための<br>必修問題集 第 4 集    | 7 月 30 日 |
| 症例 18   | 偽痛風                                                                          | 内科専門医受験のための<br>必修問題集 第 4 集    | 7 月 30 日 |
| 研修医振り返り | Evidence に則って対応するだけではなく、患者の事情に合わせて<br>Negative capability を用いて対応する重要性を認識できた。 |                               | 7 月 30 日 |
| レクチャー12 | ACP<br>(アドバンス・ケア・プランニング)                                                     | Primary Care Lecture Series   | 7 月 31 日 |
| レクチャー13 | 内分泌疾患の救急                                                                     | 研修医当直御法度<br>第 7 版 赤本          | 7 月 31 日 |
| レクチャー14 | 肝不全・腎不全                                                                      | 研修医当直御法度<br>第 7 版 赤本          | 7 月 31 日 |
| 症例 19   | 化膿性脊椎炎                                                                       | 研修医当直御法度<br>第 3 版             | 7 月 31 日 |
| 症例 20   | 腹部大動脈破裂                                                                      | 研修医当直御法度<br>第 3 版             | 7 月 31 日 |
| 症例 21   | COPD+小細胞肺がん                                                                  | 外来の Uncommon Disease<br>Vol.2 | 7 月 31 日 |
| 症例 22   | 前立腺がん骨転移                                                                     | 外来の Uncommon Disease<br>Vol.2 | 7 月 31 日 |
| 症例 23   | SLE                                                                          | 内科専門医受験のための<br>必修問題集 第 4 集    | 7 月 31 日 |
| 症例 24   | 無筋症性皮膚筋炎                                                                     | 内科専門医受験のための<br>必修問題集 第 4 集    | 7 月 31 日 |
| レクチャー15 | 家庭医療学                                                                        | 山本講義資料                        | 8 月 5 日  |
| レクチャー16 | 悪性腫瘍患者の救急                                                                    | 研修医当直御法度<br>第 7 版 赤本          | 8 月 6 日  |
| レクチャー17 | 発熱・敗血症                                                                       | 研修医当直御法度<br>第 7 版 赤本          | 8 月 6 日  |
| 症例 25   | 破傷風                                                                          | Primary Care Conference       | 8 月 6 日  |

|         |                                                             |                               |         |
|---------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------|
| 症例 24   | 腹腔動脈・脾動脈解離                                                  | 研修医当直御法度<br>第 3 版             | 8 月 6 日 |
| 症例 25   | 感染性心内膜炎 + 脾臓膿瘍                                              | 研修医当直御法度<br>第 3 版             | 8 月 6 日 |
| 症例 26   | 感染性大動脈瘤                                                     | 外来の Uncommon Disease<br>Vol.2 | 8 月 6 日 |
| 症例 27   | 好酸球性食道炎                                                     | 外来の Uncommon Disease<br>Vol.2 | 8 月 6 日 |
| 症例 28   | 顕微鏡的多発血管炎                                                   | 内科専門医受験のための<br>必修問題集 第 4 集    | 8 月 6 日 |
| 症例 24   | 多発血管炎性肉芽腫症                                                  | 内科専門医受験のための<br>必修問題集 第 4 集    | 8 月 6 日 |
| レクチャー18 | 地域医療における<br>総合診療のありかた                                       | Primary Care Lecture Series   | 8 月 7 日 |
| レクチャー19 | 眼科の救急                                                       | 研修医当直御法度<br>第 7 版 赤本          | 8 月 7 日 |
| レクチャー20 | 頸部・背部・腰部・関節                                                 | 研修医当直御法度<br>第 7 版 赤本          | 8 月 7 日 |
| 症例 24   | 精巣捻転                                                        | 研修医当直御法度<br>第 3 版             | 8 月 7 日 |
| 症例 25   | 膀胱破裂                                                        | 研修医当直御法度<br>第 3 版             | 8 月 7 日 |
| 症例 26   | 多系統萎縮症                                                      | 外来の Uncommon Disease<br>Vol.2 | 8 月 7 日 |
| 症例 27   | 虫垂炎                                                         | 外来の Uncommon Disease<br>Vol.2 | 8 月 7 日 |
| 症例 28   | 巨細胞性動脈炎 +<br>肥厚性硬膜炎                                         | 内科専門医受験のための<br>必修問題集 第 4 集    | 8 月 7 日 |
| 症例 29   | ヒトパルボウイルス B19 感染症                                           | 内科専門医受験のための<br>必修問題集 第 4 集    | 8 月 7 日 |
| レクチャー21 | 良医養成の道                                                      | あらが町から医者を出すぞ<br>プロジェクト        | 8 月 7 日 |
| 学生振り返り  | 中国の医科大学を卒業後、日本の国家試験資格を得るため、松前病院で実習。海外医学部卒業生の国試受験について解説してくれた |                               | 8 月 7 日 |
| レクチャー22 | 皮膚・軟部組織の救急                                                  | 研修医当直御法度<br>第 7 版 赤本          | 8 月 8 日 |
| レクチャー23 | 小児の救急                                                       | 研修医当直御法度<br>第 7 版 赤本          | 8 月 8 日 |

|         |              |                               |          |
|---------|--------------|-------------------------------|----------|
| 症例 30   | 骨盤内炎症症候群     | 研修医当直御法度<br>第 3 版             | 8 月 8 日  |
| 症例 31   | 異所性妊娠破裂      | 研修医当直御法度<br>第 3 版             | 8 月 8 日  |
| 症例 32   | 尿管管遺残膿瘍      | 外来の Uncommon Disease<br>Vol.2 | 8 月 8 日  |
| 症例 33   | クローン病        | 外来の Uncommon Disease<br>Vol.2 | 8 月 7 日  |
| 症例 34   | デング熱         | 内科専門医受験のための<br>必修問題集 第 4 集    | 8 月 8 日  |
| 症例 35   | 伝染性単核球症      | 内科専門医受験のための<br>必修問題集 第 4 集    | 8 月 8 日  |
| レクチャー24 | 高齢者の救急       | 研修医当直御法度<br>第 7 版 赤本          | 8 月 12 日 |
| レクチャー25 | 薬剤の副作用       | 研修医当直御法度<br>第 7 版 赤本          | 8 月 12 日 |
| 症例 36   | 閉鎖孔ヘルニアの嵌頓   | 研修医当直御法度<br>第 3 版             | 8 月 12 日 |
| 症例 37   | ブドウ球菌性膝関節炎   | 研修医当直御法度<br>第 3 版             | 8 月 12 日 |
| 症例 38   | 特発性慢性睾丸痛     | 外来の Uncommon Disease<br>Vol.2 | 8 月 12 日 |
| 症例 39   | 慢性ジアルジア症     | 外来の Uncommon Disease<br>Vol.2 | 8 月 12 日 |
| 症例 40   | 口唇ヘルペス+細菌感染症 | 内科専門医受験のための<br>必修問題集 第 4 集    | 8 月 12 日 |
| 症例 41   | AIDS 関連カポジ肉腫 | 内科専門医受験のための<br>必修問題集 第 4 集    | 8 月 12 日 |
| 症例 42   | PFAPA 症候群    | Primary Care Conference       | 8 月 13 日 |
| レクチャー26 | 良医の養成        | 山本講義資料                        | 8 月 13 日 |
| レクチャー27 | アルコール患者の救急   | 研修医当直御法度<br>第 7 版 赤本          | 8 月 14 日 |
| レクチャー28 | 中毒・異物        | 研修医当直御法度<br>第 7 版 赤本          | 8 月 14 日 |
| 症例 43   | 深部静脈血栓症→肺塞栓症 | 研修医当直御法度<br>第 3 版             | 8 月 14 日 |

|         |                   |                               |          |
|---------|-------------------|-------------------------------|----------|
| 症例 44   | 壊死性筋膜             | 研修医当直御法度<br>第 3 版             | 8 月 14 日 |
| 症例 45   | 結核性収縮性心膜炎         | 外来の Uncommon Disease<br>Vol.2 | 8 月 14 日 |
| 症例 46   | ヒトパルボウイルス B19 感染症 | 外来の Uncommon Disease<br>Vol.2 | 8 月 14 日 |
| 症例 47   | HIV + 結核性リンパ節炎    | 内科専門医受験のための<br>必修問題集 第 4 集    | 8 月 14 日 |
| 症例 48   | 免疫再構築症候群          | 内科専門医受験のための<br>必修問題集 第 4 集    | 8 月 14 日 |
| レクチャー29 | シチュエーション漢方        | Primary Care Lecture Series   | 8 月 14 日 |
| レクチャー30 | 熱中症               | 研修医当直御法度<br>第 7 版 赤本          | 8 月 15 日 |
| レクチャー31 | 低体温・溺水            | 研修医当直御法度<br>第 7 版 赤本          | 8 月 15 日 |
| 症例 43   | 完全房室ブロック          | 研修医当直御法度<br>第 3 版             | 8 月 15 日 |
| 症例 44   | 頭蓋内損傷 + 緊張性気胸     | 研修医当直御法度<br>第 3 版             | 8 月 15 日 |
| 症例 45   | 運動誘発性横紋筋融解症       | 外来の Uncommon Disease<br>Vol.2 | 8 月 15 日 |
| 症例 46   | 回帰性リウマチ           | 外来の Uncommon Disease<br>Vol.2 | 8 月 15 日 |
| 症例 47   | 丹毒                | 内科専門医受験のための<br>必修問題集 第 4 集    | 8 月 15 日 |
| 症例 48   | 梅毒                | 内科専門医受験のための<br>必修問題集 第 4 集    | 8 月 15 日 |