



Dr.WARI の総合診療 Skill-Up 講座

2022年9月26日～10月21日

参加者：山本沙央里、増田寛也、奈良井清夏、都築直矢

『病いの会話』（中村友香著）を読んでみた。これは京都大学大学院のアジア・アフリカ地域研究科で作成した博士論文をもとに書籍化したものである。

医療人類学は日本では多くの医学部で教えられていない。私は、義務年後に自治医科大学大宮医療センターにかえってスーパー総合医になろうとしたときに、医師会の反対にあって2年間延期となり、その間本院の地域医療講座預かりの身分になっていた。当時自治医大の非常勤講師であった福井次矢氏の紹介で、医療人類学と臨床疫学を知ることになった。医療人類学の本を一冊読むとしたら『病いの語り』（アーサー・クラインマン著）となろう。医療人類学者が明らかにしたことは「患う（suffering）という経験の型はどこにでも見られるが、その患うことが何を意味し、その経験をどのように生き、その経験にどのように対処し扱うかは、実に様々である」ということである。クラインマンの本を読むと、病い（illness）と疾患（disease）、病気（sickness）を区別して患者に対応することが、すべての医師にとって不可欠であることがわかる。

「病いの語り」研究（クラインマンやフランク、グッド）は被抑圧者たる患者が譲り渡した語り（narrative surrender）を取り戻すことの意義を論じ、その知識の復権を求めたものであった。

さて本書はネパールのある老人の言葉から始まる。「病院がないときのほうが良かった。病院は良いには良い。いろいろな病気が治る。病気は辛い。でも病院がないときはみんな一緒に生きるときは生きて、死ぬときは死んだよ。今は死ぬ人と死なない人がいる。バラバラだよ。それがもっとつらい。違うかい？」本書はこの問いを2型糖尿病患者の事例を通じて考えている。

ネパールの医療史が綴られる。その後、患者・家族・医療従事者を取り巻く様々なすれ違い事例が示される。込み合う診察の前、待つために並んでいる列かどうかは患者たちには定かではなく、順番がなかなかやってくこない。予約制度がない。ある医師が救急に呼ばれて診察を出てゆこうとしたが、患者に「逃げようとした」として問い詰められた。慢性的な人手不足。ネパールでは知り合いであることがすごく重要である。診察よりも検査結果を見る時間が長い（日本も同じか）。診察を受けずに薬を購入することが多い。（これまで飲んでいたタブレットを持参）。糖尿病薬を胃薬が区別できていない。薬を飲む意味がわかっていない。

次の章では、患者の語る断片化された話を繋ぎわせて、著者が物語化する。病いの経験を取り巻く他者の発言にも注目する。そこには病いの経験を共に作り上げるとき、共にある生き方が、「共に生きる」関係性の作り方を示している。

私の患者さんの中に、糖尿病は「水子（墮胎）の祟り」であると捉えている女性がいた。「ネパールの2型糖尿病患者たちの生き方は、不確かで溢れる世界において病むことと癒されることは何かを問い直すことにつながるだろう」と著者は締め括っている。

内容	病名/内容	出典	開催日
レクチャー1	Opening Statement	山本レクチャー資料	9月27日
レクチャー2	Semantic Qualifier	山本レクチャー資料	9月27日
レクチャー3	VINDICATE - P	山本レクチャー資料	9月27日
レクチャー4	オッカムの剃刀、ヒッカムの格言、サットン の法則	山本レクチャー資料	9月27日
症例1	大動脈弁狭窄症	Recognizing Clinical Patterns	9月27日
症例2	結節性多発動脈炎	Recognizing Clinical Patterns	9月27日
症例3	Cushing 病	Recognizing Clinical Patterns	9月27日

症例 4	感染性心内膜炎	Recognizing Clinical Patterns	9月27日
症例 5	クロイツフェルト・ヤコブ病	山本レクチャー資料	9月27日
レクチャー5	Cushing's disease	Frameworks for INTERNAL MEDICINE	9月27日
レクチャー6	動脈炎	Frameworks for INTERNAL MEDICINE	9月27日
レクチャー7	好酸球増多	キーワードから展開する カンタン診断術！	9月28日
レクチャー8	眼瞼下垂	キーワードから展開する カンタン診断術！	9月28日
症例 6	非外傷性腹直筋血腫	プライマリ・ケアの現場で役立つ さらに！一発診断	9月28日
症例 7	膠原繊維性大腸炎	プライマリ・ケアの現場で役立つ さらに！一発診断	9月28日
症例 8	化膿性脊椎椎間板炎	外来診療の Uncommon Disease Vol.3	9月28日
症例 9	労作性狭心症	外来診療の Uncommon Disease Vol.3	9月28日
症例 10	細菌性心内膜炎	ダ・ヴィンチのカルテ	9月28日
症例 11	腸腰筋膿瘍	ダ・ヴィンチのカルテ	9月28日
レクチャー9	事前オッズと尤度比から足し算で 検査後オッズを計算する	山本板書講義	9月28日
レクチャー10	家族図	Primary care lecture	9月29日
レクチャー11	徐脈+ショック (VF AED ON)	キーワードから展開する カンタン診断術！	9月29日
レクチャー12	排便中・排便後の急変	キーワードから展開する カンタン診断術！	9月29日
レクチャー13	急性発症の病気 (TROP)	キーワードから展開する カンタン診断術！	9月29日
症例 12	脾湾曲症候群	プライマリ・ケアの現場で役立つ さらに！一発診断	9月29日
症例 13	憩室炎	プライマリ・ケアの現場で役立つ さらに！一発診断	9月29日

症例 14	前立腺がん骨転移	外来診療の Uncommon Disease Vol.3	9月29日
症例 15	CADM に合併した間質性肺炎	外来診療の Uncommon Disease Vol.3	9月29日
症例 16	プロポフォールによる緑色尿	ダ・ヴィンチのカルテ	9月29日
症例 17	睡眠時無呼吸症候群	ダ・ヴィンチのカルテ	9月29日
レクチャー14	頻呼吸 (KUSSMAL)	キーワードから展開するカンタン診断術!	9月30日
レクチャー15	咽頭以外に問題のある咽頭痛 (5 killer sore throat)	キーワードから展開するカンタン診断術!	9月30日
症例 18	骨盤内炎症性疾患	プライマリ・ケアの現場で役立つさらに! 一発診断	9月30日
症例 19	小腸アニサキス症	プライマリ・ケアの現場で役立つさらに! 一発診断	9月30日
症例 20	AIDS 関連ニューモシスチス肺炎	外来診療の Uncommon Disease Vol.3	9月30日
症例 21	夏型過敏性肺炎	外来診療の Uncommon Disease Vol.3	9月30日
症例 22	急性閉塞性化膿性胆管炎	ダ・ヴィンチのカルテ	9月30日
症例 23	マラリア (Asian big 5)	ダ・ヴィンチのカルテ	9月30日
レクチャー16	脳卒中もどき	キーワードから展開するカンタン診断術!	10月4日
レクチャー17	DKA の誘因	キーワードから展開するカンタン診断術!	10月4日
症例 24	尿管結石	プライマリ・ケアの現場で役立つさらに! 一発診断	10月4日
症例 25	精巣捻転症	プライマリ・ケアの現場で役立つさらに! 一発診断	10月4日
症例 26	大動脈解離	外来診療の Uncommon Disease Vol.3	10月4日
症例 27	SAPHO 症候群	外来診療の Uncommon Disease Vol.3	10月4日
症例 28	特発性細菌性腹膜炎	ダ・ヴィンチのカルテ	10月4日

症例 29	閉鎖孔ヘルニア	ダ・ヴィンチのカルテ	10月4日
レクチャー18	初期に焦点がわかりにくく 発熱をきたす感染症	ジェネラリストのための 内科診断キーフレーズ	10月5日
レクチャー19	CRP 上昇に乏しい発熱	ジェネラリストのための 内科診断キーフレーズ	10月5日
症例 30	卵巣腫瘍茎捻転	プライマリ・ケアの現場で役立つ さらに！一発診断	10月5日
症例 31	LACNES	プライマリ・ケアの現場で役立つ さらに！一発診断	10月5日
症例 32	胸骨症候群	外来診療の Uncommon Disease Vol.3	10月5日
症例 33	感染性心内膜炎	外来診療の Uncommon Disease Vol.3	10月5日
症例 34	胸郭出口症候群	ダ・ヴィンチのカルテ	10月5日
症例 35	Crowned dens syndrome	ダ・ヴィンチのカルテ	10月5日
レクチャー20	脾臓機能低下患者の発熱	ジェネラリストのための 内科診断キーフレーズ	10月5日
レクチャー21	環境要因の少ない低体温症	ジェネラリストのための 内科診断キーフレーズ	10月5日
症例 36	胆石発作	プライマリ・ケアの現場で役立つ さらに！一発診断	10月5日
症例 37	石灰沈着性アキレス腱炎	プライマリ・ケアの現場で役立つ さらに！一発診断	10月5日
症例 38	カンナビノイド嘔吐症候群	外来診療の Uncommon Disease Vol.3	10月5日
症例 39	悪性腫瘍に伴う後腹膜繊維症	外来診療の Uncommon Disease Vol.3	10月5日
症例 40	ジギタリス中毒	ダ・ヴィンチのカルテ	10月5日
症例 41	薬剤過敏性症候群	ダ・ヴィンチのカルテ	10月5日
レクチャー22	食思不振を伴わない体重減少	ジェネラリストのための 内科診断キーフレーズ	10月6日
レクチャー23	徐脈+ショック (VF AED ON)	ジェネラリストのための 内科診断キーフレーズ	10月6日

症例 42	蜂窩織炎	プライマリ・ケアの現場で役立つ さらに！一発診断	10月6日
症例 43	書癭	プライマリ・ケアの現場で役立つ さらに！一発診断	10月6日
症例 44	椎間板ヘルニア	外来診療の Uncommon Disease Vol.3	10月6日
症例 45	腹腔動脈解離	外来診療の Uncommon Disease Vol.3	10月6日
症例 46	成人パルボウイルス B19 感染症	ダ・ヴィンチのカルテ	10月6日
症例 47	反応性関節炎	ダ・ヴィンチのカルテ	10月6日
レクチャー24	アルコール常用者のショック	ジェネラリストのための 内科診断キーフレーズ	10月11日
レクチャー25	血圧低下のない乳酸アシドーシス	ジェネラリストのための 内科診断キーフレーズ	10月11日
症例 48	運動誘発性横紋筋融解症	プライマリ・ケアの現場で役立つ さらに！一発診断	10月11日
症例 49	Saturday night palsy	プライマリ・ケアの現場で役立つ さらに！一発診断	10月11日
症例 50	鼠経リンパ肉芽腫症	外来診療の Uncommon Disease Vol.3	10月11日
症例 51	ビタミン D 欠乏症による骨軟化 症	外来診療の Uncommon Disease Vol.3	10月11日
症例 52	壊死性筋膜炎	ダ・ヴィンチのカルテ	10月11日
症例 53	TG 増加による急性膵炎	ダ・ヴィンチのカルテ	10月11日
レクチャー26	肝機能低下のない高アンモニア 血症	ジェネラリストのための 内科診断キーフレーズ	10月12日
レクチャー27	繰り返す腹痛	ジェネラリストのための 内科診断キーフレーズ	10月12日
レクチャー28	血糖降下剤の関与しない低血 糖	ジェネラリストのための 内科診断キーフレーズ	10月12日
症例 54	慢性静脈不全	プライマリ・ケアの現場で役立つ さらに！一発診断	10月12日
症例 55	糖尿病性多発神経障害	プライマリ・ケアの現場で役立つ さらに！一発診断	10月12日

症例 56	運動麻痺を伴う帯状疱疹	外来診療の Uncommon Disease Vol.3	10月12日
症例 57	B型溶連菌による化膿性関節炎	外来診療の Uncommon Disease Vol.3	10月12日
症例 58	海綿静脈洞血栓症	ダ・ヴィンチのカルテ	10月12日
症例 59	単純ヘルペス脳炎	ダ・ヴィンチのカルテ	10月12日
症例 60	テトラミン中毒（つづ貝）	Primary Care Conference	10月12日
レクチャー29	脈拍上昇に乏しい起立性低血圧	ジェネラリストのための内科診断キーフレーズ	10月13日
レクチャー30	遅発性アナフィラキシー	ジェネラリストのための内科診断キーフレーズ	10月13日
症例 61	副乳	プライマリ・ケアの現場で役立つさらに！一発診断	10月13日
症例 62	カポジ水痘様発疹症	プライマリ・ケアの現場で役立つさらに！一発診断	10月13日
症例 63	Lambert-Eaton 筋無力症候群	外来診療の Uncommon Disease Vol.3	10月13日
症例 64	腸骨静脈圧迫症候群（膀胱拡張）	外来診療の Uncommon Disease Vol.3	10月13日
症例 65	肺がん胸壁浸潤	ダ・ヴィンチのカルテ	10月13日
症例 66	腹腔動脈解離	ダ・ヴィンチのカルテ	10月13日
レクチャー31	CT 正常の thunderclap headache	ジェネラリストのための内科診断キーフレーズ	10月14日
レクチャー32	アルコール常用者の意識障害	ジェネラリストのための内科診断キーフレーズ	10月14日
症例 67	低血糖性片麻痺	プライマリ・ケアの現場で役立つもっと！一発診断	10月14日
症例 68	側頭葉てんかん	プライマリ・ケアの現場で役立つもっと！一発診断	10月14日
症例 69	巨細胞性動脈炎	外来診療の Uncommon Disease Vol.3	10月14日
症例 70	IgG4 関連疾患	外来診療の Uncommon Disease Vol.3	10月14日

症例 71	Toxic shock syndrome	ダ・ヴィンチのカルテ	10月14日
症例 72	Platypnea	ダ・ヴィンチのカルテ	10月14日
レクチャー33	高齢発症の頭痛	ジェネラリストのための 内科診断キーフレーズ	10月18日
レクチャー34	繰り返す意識障害	ジェネラリストのための 内科診断キーフレーズ	10月18日
症例 73	心因性非てんかん発作	プライマリ・ケアの現場で役立つ もっと！一発診断	10月18日
症例 74	偽性アルドステロン症	プライマリ・ケアの現場で役立つ もっと！一発診断	10月18日
症例 75	間欠性関節水腫	外来診療の Uncommon Disease Vol.3	10月18日
症例 76	好酸球性筋膜炎	外来診療の Uncommon Disease Vol.3	10月18日
症例 77	アスピリン喘息	ダ・ヴィンチのカルテ	10月18日
症例 78	橋本病	ダ・ヴィンチのカルテ	10月18日
レクチャー35	原因不明の脳梗塞	ジェネラリストのための 内科診断キーフレーズ	10月19日
レクチャー36	多発神経炎	ジェネラリストのための 内科診断キーフレーズ	10月19日
症例 79	睡眠関連摂食障害	プライマリ・ケアの現場で役立つ さらに！一発診断	10月19日
症例 80	レム睡眠行動異常症	プライマリ・ケアの現場で役立つ さらに！一発診断	10月19日
症例 81	感染性心内膜炎	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	10月19日
症例 82	急性腎盂腎炎	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	10月19日
症例 83	肺塞栓症	帰してはいけない外来患者	10月19日
症例 84	脾臓摘出後敗血症	帰してはいけない外来患者	10月19日
レクチャー37	糖尿病治療の変遷	山本講義資料	10月19日

レクチャー38	COVID 後遺症	Primary Care Lecture	10月20日
レクチャー39	感覚性運動失調	ジェネラリストのための 内科診断キーフレーズ	10月20日
レクチャー40	両側性顔面神経麻痺	ジェネラリストのための 内科診断キーフレーズ	10月20日
症例 85	急性ジストニア（メトクロプラミド）	プライマリ・ケアの現場で役立つ さらに！一発診断	10月20日
症例 86	Refeeding 症候群	プライマリ・ケアの現場で役立つ さらに！一発診断	10月20日
症例 87	Pancoast 腫瘍	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	10月20日
症例 88	コレステロール塞栓症	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	10月20日
症例 89	亜急性甲状腺炎	帰してはいけない外来患者	10月20日
症例 90	椎骨脳底動脈解離	帰してはいけない外来患者	10月20日
研修医振り返り	これまで避けてたエコー検査を積極的にいき、実習だけでなくたくさんの教科書と向かい合うことができた充実した4週間であった。		10月20日
レクチャー41	反復性めまい	ジェネラリストのための 内科診断キーフレーズ	10月21日
レクチャー42	急性発症の開口障害	ジェネラリストのための 内科診断キーフレーズ	10月21日
症例 91	薬剤性低血糖	プライマリ・ケアの現場で役立つ さらに！一発診断	10月21日
症例 92	バルプロ酸誘発性 高アンモニア血症性脳症	プライマリ・ケアの現場で役立つ さらに！一発診断	10月21日
症例 93	消化管アニサキス症による アナフィラキシーショック	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	10月21日
症例 94	巨細胞性動脈炎 + PMR	外来診療の Uncommon Disease Vol.2	10月21日
症例 95	心房細動に伴った腎梗塞	帰してはいけない外来患者	10月21日
症例 96	周期性四肢麻痺	帰してはいけない外来患者	10月21日