



Dr.WARI の総合診療 Skill-Up 講座

2024年5月7日～5月31日

参加者：栗山愛梨、堂前竣之介、福田柊斗、大山翔矢、金子伊織

Book Review 9-28 医療 #「いのち」の現場でとまどう

『#「いのち」の現場でとまどう』（徳永進著）を読んだ。著者は鳥取県生まれ。京都大学医学部卒業。鳥取赤十字病院で内科医。1982年、『死の中の笑み』で講談社ノンフィクション賞受賞。終末期医療の現場として「野の花診療所」を運営している。

若いときに、『死の中の笑み』を読んで、こんなに患者さんに寄り添う医師がいるのだということに感動した。そんな徳永医師に近づきたいと思って若き日々を過ごした。

さて、本書は慶応義塾大学で行った医学概論の講義内容と著者と社会思想史の高草木光一教授（慶応義塾大学）の往復書簡からなる。

医学概論というと概念的な言葉が並びそうだが、豈図らんや、著者は難しい言葉を使わない。様々な終末期の患者事例がでてくるかここでは割愛する。

ガイドライン等、あらかじめ決められた指針に従う医療に違和感を示している。そのような状況を著者は「線の時代」と呼んでいる。何に対してもマニュアルが用意されており、それに従うに強いられてゆく。それを別の言葉で「臨床の定置網化」とも呼んでいる。医療の現場は「とまどう」ことの連続である。一人ひとり個性差があるから医療者の思う通りにならないのが医療であると著者は達観する。本書のタイトルにあるように、スパッと決めてしまうのではなく「とまどう」ことの大切さを説いている。私も同感である。

また、容易に答えの出ない事態に共感を持って患者と一緒に耐える能力である「ネガティブ・ケイパビリティ」の重要性を説いている。これについては精神科医であり小説家でもある帚木 蓬生氏が『ネガティブ・ケイパビリティ』という本を出版しているので、一読されたい（妻の座右の書である）。

医学はケアを内包していなければならない。特に終末期医療においては、医師よりも看護師の方がズーと役に立つことを強調している（私も同感である）。

近年、医学用語は「インフォームド・コンセント」、QOL、ADL など外国語が席卷しているが、和語を使って臨床を支えられないかと問題提起をしている。「たつとぶ」、「いつくむ」、「さする」、「はぐむ」、「ひらく」、「わらう」、「とまどう」、「そばにいる」、「よりそう」、「ある」、「いる」等。近代医療語ではなく、このような言葉を使って医学概論を論じたいと述べている。医学概論を平易な言葉で語るのもその一貫なのであろう。

著者はハンセン病に深くかかわって来た。その出会いと関わりについて詳しく書かれているので、ハンセン病についての歴史を知ることができる。

最後に、往復書簡の中で、著者が尊敬する鶴見俊輔氏の 10 の教えについて述べている。

- 1) 正しさを押しつけない（私にとって正しい人は怖い人である）。
- 2) 誰の内にも外にも悪はある（いつも正しくはいられない）。
- 3) おもしろい（自分が知らなかった事態や思考に出会える）。
- 4) 持続は力（浮き沈みとどう付き合うか）
- 5) 不安定の思想（どっちであっても、不定形は悪いことではない）。
- 6) 態度という思想（日常生活におけるその人の態度が大事である）。
- 7) ディスコミュニケーションに対して何か努力をしたときコミュニケーションが生まれる。
- 8) 家族は親しい他人（一定の規範を押し付けない）。
- 9) 家族ではない「その他の関係」が大事（老人施設のスタッフや訪問看護師）。
- 10) 郷土愛（思想対立を超える）。

肩肘を張らずに死と向き合っている一人の医師のあり方が紙面に溢れている。是非、多くの人たちに一読して頂きたい。

2024年4月2日、NHKBS ドキュメンタリ『黄昏高原診療所 2024』をたまたま観た。九州大学教授退官後、大分県飯田高原の小さな診療所に赴任した野瀬善明医師の姿を追う。過疎化が進む高原で、住民たちの診療にあたる一方で、新たに移住した世代と高齢者を引き合わせて地域に新たな交流をもたらすなど、人々が人生の黄昏を豊かに過ごす手助けをしている。医者との会話が、医師がやめないで1時間以上かかるとあきれて診察室を出て来る患者の姿に思わず微笑んでしまった。医師が楽しんで診療する姿を見せれば、過疎地に来る医師も増えるのではないかという言葉が印象的であった。

レクチャー 1	Opening Statement	山本レクチャー資料	5月7日
レクチャー2	Semantic Qualifier	山本レクチャー資料	5月7日
レクチャー3	V I N D I C A T E - P	山本レクチャー資料	5月7日
レクチャー4	オッカムの剃刀、ヒッカムの格言、サットンの法則	山本レクチャー資料	5月7日
症例 1	副腎不全	Recognizing Clinical Patterns	5月7日
症例 2	感染性心内膜炎	Recognizing Clinical Patterns	5月7日

症例 3	SLE	Recognizing Clinical Patterns	5月7日
症例 4	肺塞栓症	Recognizing Clinical Patterns	5月7日
症例 5	高安動脈炎	Recognizing Clinical Patterns	5月7日
症例 6	クロイツフェルト・ヤコブ病	Recognizing Clinical Patterns	5月7日
レクチャー5	副腎不全	Frameworks for INTERNAL MEDICINE	5月7日
レクチャー6	動脈炎	Frameworks for INTERNAL MEDICINE	5月7日
レクチャー7	中毒疹	Primary Care Conference	5月8日
レクチャー8	脈拍上昇に乏しい起立性低血圧	ジェネラリストのための内科診断 キーフレーズ	5月8日
レクチャー9	遅発性アナフィラキシー	ジェネラリストのための内科診断 キーフレーズ	5月8日
症例 7	下咽頭癌	診断力強化トレーニング	5月8日
症例 8	三日熱マラリア	診断力強化トレーニング	5月8日
症例 9	AMI 後の心室中隔穿孔	外来の Uncommon Disease Vol.4	5月8日
症例 10	脊髄くも膜下出血 + 血腫	外来の Uncommon Disease Vol.4	5月8日
症例 11	ジルバール症候群	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月8日
症例 12	自己免疫性肝炎	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月8日
レクチャー10	糖尿病治療の変遷	山本講義資料	5月8日
レクチャー11	CT 正常の thunderclap headache	ジェネラリストのための内科診断 キーフレーズ	5月9日
レクチャー12	アルコール常用者の意識障害	ジェネラリストのための内科診断 キーフレーズ	5月9日
症例 13	川崎病	診断力強化トレーニング	5月9日

症例 14	レジオネラ症	診断力強化トレーニング	5月9日
症例 15	化膿性椎間関節炎	外来の Uncommon Disease Vol.4	5月9日
症例 16	むずむず症候群（背部型）	外来の Uncommon Disease Vol.4	5月9日
症例 17	老人性鼻炎	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月9日
症例 18	花粉食物アレルギー症候群	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月9日
レクチャー13	高齢発症の頭痛	ジェネラリストのための内科診断 キーフレーズ	5月10日
レクチャー14	変動する意識障害	ジェネラリストのための内科診断 キーフレーズ	5月10日
症例 19	非ケトン性糖尿病性舞蹈病	診断力強化トレーニング	5月10日
症例 20	POEMS 症候群	診断力強化トレーニング	5月10日
症例 21	剣状突起症候群	外来の Uncommon Disease Vol.4	5月10日
症例 22	閉鎖孔ヘルニア	外来の Uncommon Disease Vol.4	5月10日
症例 23	食道異所性胃粘膜	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月10日
症例 24	喉頭アレルギー	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月10日
レクチャー15	原因不明の脳梗塞	ジェネラリストのための内科診断 キーフレーズ	5月14日
レクチャー16	多発神経炎	ジェネラリストのための内科診断 キーフレーズ	5月14日
症例 25	尿管管遺残	診断力強化トレーニング	5月14日
症例 26	Portal systemic encephalopathy	診断力強化トレーニング	5月14日
症例 27	穿孔性虫垂炎＋ 腸骨筋膿瘍	外来の Uncommon Disease Vol.4	5月14日
症例 28	帯状疱疹	外来の Uncommon Disease Vol.4	5月14日

症例 29	咽喉頭酸逆流症	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月14日
症例 30	亜急性甲状腺炎	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月14日
レクチャー17	感覚性運動失調	ジェネラリストのための内科診断 キーフレーズ	5月15日
レクチャー18	両側性顔面神経麻痺	ジェネラリストのための内科診断 キーフレーズ	5月15日
症例 31	インスリノーマ	診断力強化トレーニング	5月15日
症例 32	アメーバ赤痢	診断力強化トレーニング	5月14日
症例 33	坐骨骨髄炎	外来の Uncommon Disease Vol.4	5月15日
症例 34	再発性虫垂炎	外来の Uncommon Disease Vol.4	5月15日
症例 35	急性喉頭蓋炎	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月15日
症例 36	薬剤性歯肉増殖症	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月15日
レクチャー19	反復性めまい	ジェネラリストのための内科診断 キーフレーズ	5月16日
レクチャー20	急性開口障害	ジェネラリストのための内科診断 キーフレーズ	5月16日
症例 37	溶連菌感染後急性糸球体腎炎	診断力強化トレーニング	5月16日
症例 38	後天性血友病 A	診断力強化トレーニング	5月16日
症例 39	恥骨骨髄炎	外来の Uncommon Disease Vol.4	5月16日
症例 40	Restless abdomen syndrome	外来の Uncommon Disease Vol.4	5月16日
症例 41	舌痛症	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月16日
症例 42	椎骨動脈解離	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月16日
学生振り返り	限られたマンパワーで様々な愁訴や病気に対応する総合診療医の 姿勢に接して、総合診療に興味を持ち、勉学へのモチベーションが上がった		5月16日

レクチャー21	痛みを伴う単眼視力低下	ジェネラリストのための内科診断 キープレース	5月17日
レクチャー22	両側性急性視力低下	ジェネラリストのための内科診断 キープレース	5月17日
症例 43	神経梅毒	診断力強化トレーニング	5月17日
症例 44	クリプトコッカス髄膜脳炎	診断力強化トレーニング	5月17日
症例 45	薬剤性関節炎 (DPP4 阻害薬)	外来の Uncommon Disease Vol.4	5月17日
症例 46	薬剤性浮腫 (Ca 拮抗薬)	外来の Uncommon Disease Vol.4	5月17日
症例 47	石灰沈着性頸長筋腱炎	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月17日
症例 48	急性乳様突起炎	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月17日
レクチャー23	耳鳴り	ジェネラリストのための内科診断 キープレース	5月21日
レクチャー24	巨舌	ジェネラリストのための内科診断 キープレース	5月21日
症例 48	肥厚性硬膜炎	診断力強化トレーニング	5月21日
症例 49	巨細胞性動脈炎	診断力強化トレーニング	5月21日
症例 50	巨細胞性動脈炎	外来の Uncommon Disease Vol.4	5月21日
症例 51	リンパ浮腫	外来の Uncommon Disease Vol.4	5月21日
症例 52	後頭神経痛	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月21日
症例 53	軟性線維腫	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月21日
レクチャー25	ALS	Primary Care Conference	5月22日
レクチャー26	難治性吃逆	ジェネラリストのための内科診断 キープレース	5月22日
レクチャー27	片側性眼瞼下垂	ジェネラリストのための内科診断 キープレース	5月22日

症例 54	Cogan 症候群	診断力強化トレーニング	5月22日
症例 55	熱帯熱マalaria	診断力強化トレーニング	5月22日
症例 56	バージャー病	外来の Uncommon Disease Vol.4	5月22日
症例 57	特発性血管性浮腫	外来の Uncommon Disease Vol.4	5月22日
症例 58	胸痛喘息	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月22日
症例 59	びまん性嚥下性細気管支炎	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月22日
マンガ精読	リユーを待ちながら(1)(2)(3)	山本蔵書	5月23日
レクチャー28	歯科診療	Primary Care Lecture Series	5月23日
レクチャー29	II 型呼吸不全	ジェネralistのための内科診断 キーフレーズ	5月23日
レクチャー30	治らない肺炎	ジェネralistのための内科診断 キーフレーズ	5月23日
症例 60	腎細胞がん	診断力強化トレーニング	5月23日
症例 61	X 連鎖無γグロブリン血症	診断力強化トレーニング	5月23日
症例 62	SAPHO 症候群	外来の Uncommon Disease Vol.4	5月23日
症例 63	異所性乳がん	外来の Uncommon Disease Vol.4	5月23日
症例 64	高 K 血症による徐脈性不整脈	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月23日
症例 65	Straight Back syndrome	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月23日
レクチャー31	高拍出性心不全	ジェネralistのための内科診断 キーフレーズ	5月24日
レクチャー32	Platypnea orthodeoxia syndrome	ジェネralistのための内科診断 キーフレーズ	5月24日
症例 66	頭蓋内胚細胞腫＋ 汎下垂体機能不全	診断力強化トレーニング	5月24日

症例 67	内因性細菌性眼内炎	診断力強化トレーニング	5月24日
症例 68	リスフラン関節損傷	外来の Uncommon Disease Vol.4	5月24日
症例 69	末梢性骨関節結核	外来の Uncommon Disease Vol.4	5月24日
症例 70	Torsades de Pointes	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月24日
症例 71	横隔神経麻痺（片側）	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月24日
レクチャー33	家族歴を認める気胸	ジェネラリストのための内科診断 キーフレーズ	5月28日
レクチャー34	重篤感を伴う急性下痢	ジェネラリストのための内科診断 キーフレーズ	5月28日
症例 72	多発性筋炎＋麻痺性イレウス	診断力強化トレーニング	5月28日
症例 73	仮性大動脈瘤	診断力強化トレーニング	5月28日
症例 74	鷲足炎	外来の Uncommon Disease Vol. 2	5月28日
症例 75	感染性心内膜炎	外来の Uncommon Disease Vol.2	5月28日
症例 76	モンドール病	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月28日
症例 77	縦郭気腫	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月28日
レクチャー35	専門家の知恵	山本講義資料	5月29日
レクチャー36	慢性下痢	ジェネラリストのための内科診断 キーフレーズ	5月29日
レクチャー37	全大腸炎	ジェネラリストのための内科診断 キーフレーズ	5月29日
症例 78	破傷風	診断力強化トレーニング	5月29日
症例 79	Wilson 病	診断力強化トレーニング	5月29日
症例 80	急性腎盂腎炎	外来の Uncommon Disease Vol. 2	5月29日

症例 81	Pancoast 腫瘍	外来の Uncommon Disease Vol.2	5月29日
症例 82	頸椎症性狭心症	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月29日
症例 83	過敏性剣状突起症候群	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月29日
学生振り返り	総合診療医になることを目標として 松前病院で患者中心の医療を体験することができた。		5月29日
研修医 振り返り	院内外で様々な体験しながら 趣味であるキャンプを道南で楽しんだ。		5月29日
研修医 振り返り	地域病院で初診から死亡退院まで対応することができ、 週末には松前の料理や満開の様々な桜を満喫することができた。		5月29日
レクチャー38	回腸末端炎	ジェネラリストのための内科診断 キーフレーズ	5月30日
レクチャー39	ウイルス性肝炎を認めない肝硬変	ジェネラリストのための内科診断 キーフレーズ	5月30日
症例 84	結節性多発動脈炎	診断力強化トレーニング	5月30日
症例 85	成人スティル病	診断力強化トレーニング	5月30日
症例 86	コレステロール塞栓症	外来の Uncommon Disease Vol. 2	5月30日
症例 87	消化管アニサキス症による アナフィラキシーショック	外来の Uncommon Disease Vol.2	5月30日
症例 88	Slipping rib pain syndrome	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月30日
症例 89	帯状疱疹による偽性腹壁ヘルニア	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月30日
レクチャー40	胃切除後の合併症	ジェネラリストのための内科診断 キーフレーズ	5月31日
レクチャー41	無石性胆嚢炎	ジェネラリストのための内科診断 キーフレーズ	5月31日
症例 90	頸椎偽痛風	診断力強化トレーニング	5月31日
症例 91	クロイツフェルト・ヤコブ病	診断力強化トレーニング	5月31日
症例 92	PMR+巨細胞性動脈炎	外来の Uncommon Disease Vol. 2	5月31日

症例 93	ALS	外来の Uncommon Disease Vol.2	5月31日
症例 94	S 状結腸軸捻転症	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月31日
症例 95	ACNES	プライマリ・ケア現場で役立つ もっと！一発診断	5月31日