



Dr.WARI の総合診療 Skill-Up 講座

2024年1月9日～2月2日

参加者：霜田英見、小林周平、北村晃成、柳川遥

Book Review 34-1 ナラティブ #人を動かすナラティブ

『#人を動かすナラティブ』を読みました。

著者は毎日新聞編集委員。2002、2003年の新聞協会賞を2年連続受賞。「対テロ戦争」の暗部をえぐり2010年度ボーン・上田記念国際記者賞受賞。

札幌医大在籍時に「ナラティブ・ベイスト・メディスン」関連の本を翻訳しているのでナラティブには親和性がある。

著者は、ナラティブとは「語り」と「物語」を足したもので、「複数の出来事が時間軸上に並べられている」に加えて、何らかの文脈を持つ「意味性」、他者との関係性としての「社会性」が含まれると述べている。それゆえ、語る相手によってナラティブは変化するのである。

本書で一貫しているには、人はそれぞれにナラティブを作って行動するという点である。

本書では、はじめに養老孟司氏に突撃インタビュー。氏は脳内一次方程式を持ち出す。Y（出力）=a（係数）×x（入力）。イスラエル人にはアラブ人への配慮係数はゼロ、アラブ人にはイスラエル人の配慮係数はゼロ。それゆえ両者のナラティブの接点はゼロとなる（2023年現在の戦争状態に帰結してゆくのだろう）。

安倍晋三元首相銃撃事件犯や小田急・京王線襲撃事件犯は、陰謀論ナラティブを作り、「ローンオフエンダー（単独の攻撃者）」となって攻撃したと分析。

#ジャン・フランソワ・リオタールが提唱した「大きな物語」という説が出て来る。リオタールのいう「大きな物語」とは、モダンという時代が普遍的な価値を認め、そこに到達することを目標とする物語であり、他の様々な考え方や見方、知識を抑え込んで唯一の正当性を主張できる語り口（メタ物語）のことである。本書では、性被害にあった伊藤詩織さんや五ノ井里奈さんが、支配階級の男性たちが作った組織防衛の物語（大きな物語）を、沈黙を破って語ったセルフ・ナラティブ（小さな物語）で突き崩した、とその勇気を讃えている。

ナラティブと言えば神話は欠かせない。本書では、映画監督のジョージ・ルーカスが『スター・ウォーズ』3部作に「ヒーローズ・ジャーニー」を採用したことを紹介している。元ネタは#ジョーゼフ・キャンベルの『#千の顔を持つ英雄』から。英雄伝説に共通している構造は3段階で、(1)セパレーション(分離・旅立ち、越境・闇への航海)→(2)イニシエーション(試練の道・女神との遭遇・誘惑する異性・父との一体化・アナザーワールド、という通過儀礼で勝利し終局の恩恵を受ける)→(3)リターン(帰還の拒絶・呪的逃走・外界からの救出・帰路の境界・二つの世界の導師・自由と本性・祭りが挙行)である。英雄伝説には以上のような基本の流れと基本の特質がある。この「ヒーローズ・ジャーニー」が多くのお話・小説・オペラ・映画・劇画・マスメディアによる実話再生法などに頻繁に使われている(松岡正剛氏のまとめから)。

キャンベルは人間の根本に宿る物語には、「眠り(闇)」と「覚醒(光)」の絶えざる循環という母型が、「実界(此岸・現世)」と「異界(彼岸・浄土)」の境界を告知しつづける母型が、さらには「父(隠れた力)」と「子(試される力)」の関係の不確定をめぐる母型が、「個体(マイクロコスモス・部分・失われたもの・欠けたもの)」と「宇宙(マクロコスモス・全体・回復したもの・満ちたもの)」との対立と融和と補完をめぐる母型などが、極めて多様にばら撒かれていたことを示した。

また、社会人類学者ジェームズ・フレイザーが研究した未開社会の神話・呪術・信仰のこと(金枝篇)が紹介されている。

人間の認知能力には、論理科学モードとナラティブ・モードがあるが、人を説得するのはナラティブ・モードであるという。そして他者の共感を得ることが大切となる。共感の反対は無関心、それゆえ、他者を引き付けるナラティブが求められる。

ナラティブには、論理科学的思考と社会情動スキルがあるが、最近は社会情動スキルに注目が集まっている。その点を研究する虫明元教授によると、ナラティブの処理には左脳と右脳を使うそうだ(論理と情動の両方が関わる)。他者の気持ちに思いを馳せる(メンタライゼーション)ことが大切であり、物語は共感装置となるそうだ。

ジョゼフ・ラフトとハリントン・インガムが開発した「ジョハリの窓」という自己分析を行うことで他者との関係性を知り、コミュニケーションを模索する心理学モデルも紹介されている。窓は4つ(自己と他者の視点の4分割)。開かれた窓、秘密の窓、盲点の窓、未知の窓。組織の活性化につながられるので、ビジネス領域においても積極的に活用でき、集団における自己理解を深める手法として、グループワークなどを通じて取り入れられている。

最後に、「乾いた3人称の目」(論理的)よりも「潤いのある2.5人称」(論理+情動)の聞き方(インタビュー)を勧めている。頭の中に浮かぶナラティブは我々の感情をかき立て、個人や社会を突き動かす。他者の話から、自分が探していた未完のパスルのピースが見つかることもある。最近ではAIを使った意図的な誘導が行われ、SNSを通じて心に空隙を抱える人たちを狙い撃ちして発信者に都合のよいナラティブを社会に蔓延させてゆくという懸念が出ている。

本書を読むことで、ナラティブが人を揺り動かすメカニズムの一端を知ることができる。これまで気になりながら読めなかったナラティブ関連の本を読んでみることにしよう。

レクチャー 1	Opening Statement	山本レクチャー資料	1月9日
レクチャー2	Semantic Qualifier	山本レクチャー資料	1月9日
レクチャー3	V I N D I C A T E – P	山本レクチャー資料	1月9日
レクチャー4	オッカムの剃刀、ヒッカムの格言、 サットン法則	山本レクチャー資料	1月9日
症例 1	副腎不全	Recognizing Clinical Patterns	1月9日
症例 2	感染性心内膜炎	Recognizing Clinical Patterns	1月9日
症例 3	SLE	Recognizing Clinical Patterns	1月9日
症例 4	肺塞栓症	Recognizing Clinical Patterns	1月9日
症例 5	高安動脈炎	Recognizing Clinical Patterns	1月9日
症例 6	クロイツフェルト・ヤコブ病	Recognizing Clinical Patterns	1月9日
レクチャー5	副腎不全	Frameworks for INTERNAL MEDICINE	1月9日
レクチャー6	動脈炎	Frameworks for INTERNAL MEDICINE	1月9日
レクチャー 7	Palpable purpura	ジャーナリストのための 内科診断キーフレーズ	1月9日
レクチャー8	動脈拍動正常の blue toe	ジャーナリストのための 内科診断キーフレーズ	1月9日
症例 7	神経性食思不振症	外来診療の Uncommon Disease	1月9日
症例 8	結核性髄膜炎	外来診療の Uncommon Disease	1月9日
症例 9	Ulcerative colitis + pyogenic myositis	100 Diagnostic Dilemmas	1月9日
レクチャー9	化膿性脳室炎	Primary Care Conference	1月10日
レクチャー10	急性心不全	極論で語る循環器内科	1月10日

レクチャー11	Raynaud 現象	ジャーナリストのための 内科診断キープレーズ	1月10日
レクチャー12	両側性バチ指	ジャーナリストのための 内科診断キープレーズ	1月10日
症例 10	再発性多発軟骨炎	外来診療の Uncommon Disease	1月10日
症例 11	非定型肺炎	外来診療の Uncommon Disease	1月10日
症例 12	Histoplasmosis	100 Diagnostic Dilemmas	1月10日
レクチャー13	化膿性脳室炎	Primary Care Conference	1月11日
レクチャー14	ACS	極論で語る循環器内科	1月11日
レクチャー15	難治性皮膚潰瘍	ジャーナリストのための 内科診断キープレーズ	1月11日
レクチャー16	手掌・足底の皮疹	ジャーナリストのための 内科診断キープレーズ	1月11日
レクチャー17	肢端紅痛症	ジャーナリストのための 内科診断キープレーズ	1月11日
症例 13	ジベル薔薇色秕糠疹	外来診療の Uncommon Disease	1月11日
症例 14	酒さ	外来診療の Uncommon Disease	1月11日
症例 15	Rickettsial meningitis	100 Diagnostic Dilemmas	1月11日
レクチャー18	致死性心室性不整脈	極論で語る循環器内科	1月12日
レクチャー19	ACS	臨床推論の落とし穴 ミミカーを探せ！	1月12日
症例 16	カポジ水痘様発疹症	外来診療の Uncommon Disease	1月12日
症例 17	伝染性膿痂疹	外来診療の Uncommon Disease	1月12日
症例 18	Retinal detachment secondary to pre-eclampsia	100 Diagnostic Dilemmas	1月12日
レクチャー20	動脈硬化	極論で語る循環器内科	1月16日

レクチャー21	肺炎	臨床推論の落とし穴 ミミカーを探せ！	1月16日
症例 19	虫垂炎	考える技術 診療でエビデンスを使いこなす	1月16日
症例 20	胆石性膵炎	考える技術 診療でエビデンスを使いこなす	1月16日
症例 21	閉塞性大腸腫瘍	考える技術 診療でエビデンスを使いこなす	1月16日
症例 22	腹部大動脈瘤	考える技術 診療でエビデンスを使いこなす	1月16日
レクチャー22	糖尿病治療の変遷	極論で語る循環器内科	1月16日
レクチャー23	肺血栓塞栓症	極論で語る循環器内科	1月17日
レクチャー24	喘息	臨床推論の落とし穴 ミミカーを探せ！	1月17日
症例 23	妊娠に伴う色素分界線条	外来診療の Uncommon Disease	1月17日
症例 24	IgA 血管炎	外来診療の Uncommon Disease	1月17日
症例 25	Massive splenomegaly of unknown cause	100 Diagnostic Dilemmas	1月17日
レクチャー25	感染性心内膜炎	極論で語る循環器内科	1月18日
レクチャー26	敗血症	臨床推論の落とし穴 ミミカーを探せ！	1月18日
症例 26	転移性脊椎骨腫瘍 (前立腺がん)	外来診療の Uncommon Disease	1月18日
症例 27	脳梗塞	外来診療の Uncommon Disease	1月18日
症例 28	腹水 (収縮性心膜炎)	フレームワークで考える 内科診断	1月18日
レクチャー27	心臓にまつわるデバイス	極論で語る循環器内科	1月19日
レクチャー28	感冒・インフルエンザ	臨床推論の落とし穴 ミミカーを探せ！	1月19日
症例 29	原発性副甲状腺機能亢進症	外来診療の Uncommon Disease	1月19日

症例 30	複合性局所疼痛症候群 (CRPS)	外来診療の Uncommon Disease	1月19日
症例 31	胆汁うっ滞性肝障害 (PBC)	フレームワークで考える 内科診断	1月19日
レクチャー29	弁膜症	極論で語る循環器内科	1月23日
レクチャー30	クモ膜下出血	臨床推論の落とし穴 ミミカーを探せ!	1月23日
レクチャー31	慢性下痢	内科疾患キーフレーズ	1月23日
症例 32	睡眠関連摂食障害	外来診療の Uncommon Disease	1月23日
症例 33	書癡	外来診療の Uncommon Disease	1月23日
症例 34	下痢 (カルチノイド症候群)	フレームワークで考える 内科診断	1月23日
レクチャー32	心膜疾患	極論で語る循環器内科	1月24日
レクチャー33	脳梗塞・TIA	臨床推論の落とし穴 ミミカーを探せ!	1月24日
症例 35	一過性全健忘	外来診療の Uncommon Disease	1月24日
症例 36	インスリーマ	外来診療の Uncommon Disease	1月24日
症例 37	消化管出血 (虚血性大腸炎)	フレームワークで考える 内科診断	1月24日
レクチャー34	心タンポナーゼ/心筋炎	極論で語る循環器内科	1月25日
レクチャー35	てんかん	臨床推論の落とし穴 ミミカーを探せ!	1月25日
症例 38	髄膜腫による Kernohan's notch 現象	外来診療の Uncommon Disease	1月25日
症例 39	球脊髄性筋萎縮症	外来診療の Uncommon Disease	1月25日
症例 40	肝細胞性肝障害 (播種性 帯状疱疹ウイルス感染症)	フレームワークで考える 内科診断	1月25日
レクチャー36	脳卒中	レジデントノート Clinical prediction rule	1月26日

レクチャー37	虫垂炎	臨床推論の落とし穴 ミミカーを探せ！	1月26日
症例 41	歯性上顎洞炎	外来診療の Uncommon Disease	1月26日
症例 42	菊池病	外来診療の Uncommon Disease	1月26日
症例 43	ジカウイルス感染症	総合診療 臨床写真図鑑	1月26日
症例 44	けいれん重積型急性脳症	総合診療 臨床写真図鑑	1月26日
レクチャー38	上気道炎	レジデントノート Clinical prediction rule	1月30日
レクチャー39	感染性腸炎	臨床推論の落とし穴 ミミカーを探せ！	1月30日
症例 45	冠攣縮性狭心症	外来診療の Uncommon Disease	1月30日
症例 46	高安動脈炎	外来診療の Uncommon Disease	1月30日
症例 47	ミノサイクリン性色素沈着	総合診療 臨床写真図鑑	1月30日
症例 48	特発性食道粘膜下血種	総合診療 臨床写真図鑑	1月30日
レクチャー40	臨床研究	Primary Care Conference	1月31日
レクチャー41	外傷	レジデントノート Clinical prediction rule	1月31日
レクチャー42	肝性脳症	臨床推論の落とし穴 ミミカーを探せ！	1月31日
症例 49	再発性多発軟骨炎	外来診療の Uncommon Disease	1月31日
症例 50	SLE に伴う血管浮腫	外来診療の Uncommon Disease	1月31日
症例 51	筋無症候性皮膚筋炎 (clinical amyopathic DM)	総合診療 臨床写真図鑑	1月31日
症例 52	硝酸薬耐性冠攣縮性狭心症	総合診療 臨床写真図鑑	1月31日
レクチャー43	専門家の知恵	山本講義資料	1月31日

レクチャー44	CKD	Primary Care Lecture Series	2月1日
レクチャー45	院外心肺停止	レジデントノート Clinical prediction rule	2月1日
レクチャー46	PMR	臨床推論の落とし穴 ミミカーを探せ！	2月1日
症例 53	放線菌症	外来診療の Uncommon Disease	2月1日
症例 54	Cogan 症候群	外来診療の Uncommon Disease	2月1日
症例 55	壊死性 Sweet 病	総合診療 臨床写真図鑑	2月1日
症例 56	侵襲性アスペルギルス感染症	総合診療 臨床写真図鑑	2月1日
研修医振り返り	これまでできなかった検査手技や治療処置を たくさん経験することができた。		2月1日
研修医振り返り	主治医となって診断や治療について 複雑な判断を迫られる場面を経験し、大変勉強になった。		2月1日
レクチャー47	失神	レジデントノート Clinical prediction rule	2月2日
レクチャー48	RA	臨床推論の落とし穴 ミミカーを探せ！	2月2日
症例 57	クロイツフェルト・ヤコブ病	外来診療の Uncommon Disease	2月2日
症例 58	特発性分節性無汗症	外来診療の Uncommon Disease	2月2日
症例 59	ALS	総合診療 臨床写真図鑑	2月2日
症例 60	成人発症 Still 病	総合診療 臨床写真図鑑	2月2日