|  |  |
| --- | --- |
|  | Dr.WARIの総合診療Skill-Up講座 |

２０１９年7月1日～8月2日

参加者：吉瀬馨、荒井梨沙、三浦香穂

今回はNEJMの名編集長が選ぶ「臨床を変えた12論文」の抄録を研修医に紹介した。

1. **Reduction in the Incidence of Type 2 Diabetes with Lifestyle Intervention or Metformin**  
   N Engl J Med 2002; 346: 393-403  
   （生活習慣への介入と[メトホルミン](https://keyword.m3.com/メトホルミン)処方は[2型糖尿病](https://keyword.m3.com/2型糖尿病)高リスク者の発症抑制にいずれも有効だが、生活習慣介入の方がより効果が高い）
2. **Randomized Trial of Peanut Consumption in Infants at Risk for Peanut Allergy**  
   N Engl J Med 2015 26; 372: 803-813  
   （ピーナツ[アレルギー](https://keyword.m3.com/アレルギー)高リスク児に対する生後4-11カ月での早期ピーナツ導入は同アレルギーの発症を有意に抑制する）
3. **Apixaban versus Warfarin in Patients with Atrial Fibrillation**  
   N Engl J Med 2011; 365: 981-992  
   （[不整脈](https://keyword.m3.com/不整脈)患者の[脳卒中](https://keyword.m3.com/脳卒中)あるいは全身性塞栓症予防において、直接作用型経口抗凝固薬[アピキサバン](https://keyword.m3.com/アピキサバン)はワルファリンより効果が高く、少ない[出血](https://keyword.m3.com/出血)リスクで全死亡リスクを低下させる）
4. **Colonoscopic Polypectomy and Long-Term Prevention of Colorectal-Cancer Deaths**   
   N Engl J Med 2012 ; 366: 687-696  
   （大腸内視鏡的ポリペクトミーは、大腸がん死を長期的に抑制する）
5. **Sofosbuvir and Velpatasvir for HCV Genotype 1, 2, 4, 5, and 6 Infection**  
   N Engl J Med 2015; 373: 2599-2607  
   （C型肝炎治療薬[ソホスブビル](https://keyword.m3.com/ソホスブビル)・ベルパタスビルの1日1回12週間投与は、HCV遺伝子型1、2、4、5、6感染者に高い持続的ウイルス学的反応をもたらす）
6. **Hematologic and Cytogenetic Responses to Imatinib Mesylate in Chronic Myelogenous Leukemia**  
   N Engl J Med 2002; 346: 645-652  
   （インターフェロン療法不応の[慢性骨髄性白血病](https://keyword.m3.com/慢性骨髄性白血病)に対するメシル酸イマチニブ投与は、高い血液学的奏効および細胞遺伝学的奏効をもたらす）
7. **A Novel Coronavirus Associated with Severe Acute Respiratory Syndrome**  
   N Engl J Med 2003; 348: 1953-1966  
   （重症急性呼吸器症候群［SARS］のアウトブレークおよび病因にはUrbani株の新規コロナウイルスが関与している）
8. **Quadrivalent Vaccine against Human Papillomavirus to Prevent High-Grade Cervical Lesions**   
   N Engl J Med 2007; 356: 1915-1927  
   （HPV4価ワクチンは、HPV-16またはHPV-18が関与する高悪性度子宮頸部病変の発生を有意に抑制する）
9. **A Randomized Trial of Intraarterial Treatment for Acute Ischemic Stroke**   
   N Engl J Med 2015; 372: 11-20  
   （急性[虚血性脳卒中](https://keyword.m3.com/虚血性脳卒中)に対する発症6時間以内の動脈内治療は有効かつ安全である）
10. **A Randomized Trial Comparing Radical Prostatectomy with Watchful Waiting 24 in Early Prostate Cancer**  
    N Engl J Med 2002; 347: 781-789  
    （早期前立腺がんに対する根治的前立腺摘除術は疾患特異的死亡率を有意に低下させるが、全死亡率に関しては慎重な経過観察を行う場合と差がない）
11. **Twenty-Year Follow-up of a Randomized Study Comparing Breast-Conserving Surgery with Radical Mastectomy for Early Breast Cancer**  
    N Engl J Med 2002; 347: 1227-1232  
    （早期乳がんに対し乳房温存術を受けた患者の20年生存率は、根治的乳房切除術を受けた場合と同等であり、比較的小さな乳がんであれば乳房温存術が選択肢となる）
12. **Labor Induction versus Expectant Management in Low-Risk Nulliparous Women**  
    N Engl J Med 2018; 379: 513-523  
    （低リスク初産婦の39週での分娩誘発は、周産期複合有害転帰の発生率を減らさないが、[帝王切開](https://keyword.m3.com/帝王切開)に関しては発生率を低下させる）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 症例 | 病名/内容 | 開催日 |
| レクチャー1 | Opening Statement | 7月2日 |
| レクチャー２ | Semantic Qualifier | 7月2日 |
| 症例１ | 非ケトン性糖尿病性舞踏病 | 7月2日 |
| 症例２ | 肝性脳症 | 7月2日 |
| 症例３ | 腰椎骨髄炎、腸腰筋膿瘍による敗血症 | 7月2日 |
| レクチャー３ | VINDICATE+P | 7月３０日 |
| 症例４ | 大動脈腸管瘻 | 7月3日 |
| 症例５ | 海綿静脈同血栓症 | 7月3日 |
| 症例６ | ACNES（腹壁神経痛） | 7月3日 |
| 症例７ | 逆流性食道炎 | 7月3日 |
| 症例8 | 壊死性筋膜炎 | 7月4日 |
| 症例９ | パニック発作 | 7月4日 |
| 症例10 | 腰部脊柱管狭窄症 | 7月4日 |
| 症例11 | COPD | 7月4日 |
| 症例12 | 心不全による浮腫 | 7月4日 |
| 症例1３ | 腸重積（メッケル憩室翻転） | 7月5日 |
| 症例1４ | 家族性地中海熱 | 7月5日 |
| 症例1５ | インスリノーマ | 7月5日 |
| 症例1６ | アメーバ赤痢 | 7月5日 |
| レクチャー４ | オッカムの剃刀、ヒッカムの格言、サットンの法則 | 7月9日 |
| 症例17 | 足底腱膜炎 | 7月9日 |
| 症例1８ | 慢性硬膜下血種 | 7月9日 |
| 症例19 | 原発性アミロイドーシス | 7月9日 |
| 症例２０ | 帯状疱疹後偽性ヘルニア | 7月9日 |
| 症例21 | 溶連菌感染後急性糸球体腎炎 | 7月9日 |
| 症例22 | 鎌状赤血球症 | 7月10日 |
| 症例23 | 特発性中枢性尿崩症 | 7月10日 |
| 症例24 | 大腿骨頚部骨折 | 7月10日 |
| 症例25 | 外側大腿皮神経痛 | 7月10日 |
| 症例26 | 肘部管症候群 | 7月10日 |
| 症例27 | 神経梅毒 | 7月10日 |
| 症例28 | RS3PE | 7月11日 |
| 症例29 | テニス肘 | 7月11日 |
| 症例30 | POTS | 7月11日 |
| 症例31 | 起立性低血圧（薬剤性） | 7月11日 |
| レクチャー５ | Clinical pearls | 7月11日 |
| レクチャー6 | 膠原病を疑う身体所見 | 7月16日 |
| 症例32 | Henocho-Schonlein syndrome | 7月16日 |
| 症例33 | Bechet’s disease | 7月16日 |
| 症例34 | Cholesterol embolism syndrome | 7月16日 |
| 症例35 | Lofgren7s syndrome | 7月16日 |
| 症例36 | Takayasu’s disease | 7月16日 |
| 症例37 | Giant cell arteritis | 7月16日 |
| 症例38 | 菊池病 | 7月17日 |
| 症例39 | 精巣附属器捻転症 | 7月17日 |
| 症例40 | 急性細菌性前立腺炎 | 7月17日 |
| 症例41 | 総腓骨神経麻痺 | 7月17日 |
| 症例42 | 高安血管炎 | 7月17日 |
| 症例43 | 高安血管炎 | 7月17日 |
| 症例44 | 肥厚性硬膜炎 | 7月17日 |
| 症例45 | 糖尿病性動眼神経麻痺 | 7月18日 |
| 症例46 | 伝染性単核球症 | 7月18日 |
| 症例47 | 手根管症候群 | 7月18日 |
| 症例48 | 大網膜弁狭窄症 | 7月18日 |
| 症例49 | 間質性膀胱炎 | 7月18日 |
| 症例50 | 悪性リンパ腫 | 7月18日 |
| 症例51 | PSVT | 7月23日 |
| 症例52 | Dupuytren拘縮 | 7月23日 |
| 症例53 | ホルモン剤による女性化乳房 | 7月23日 |
| 症例54 | 肺気腫 | 7月23日 |
| 症例55 | 肺塞栓症（modified Wells score） | 7月23日 |
| 症例56 | 結節性多発動脈炎 | 7月23日 |
| 症例57 | 老人性紫斑病 | 7月24日 |
| 症例58 | Heberden結節 | 7月24日 |
| 症例59 | パーキンソン病（Pisa徴候） | 7月24日 |
| 症例60 | 帯状疱疹（Hutchinson’s sign） | 7月24日 |
| 症例61 | 低血糖（AIUEOTIPS） | 7月24日 |
| 症例62 | 深部静脈血栓症（wells score） | 7月24日 |
| 症例63 | 高カロチン血症 | 7月25日 |
| 症例64 | 丹毒 | 7月25日 |
| 症例65 | うっ滞性皮膚炎 | 7月25日 |
| 症例66 | Terry’s nail | 7月25日 |
| 症例67 | Fit-Hugh Curtis 症候群 | 7月25日 |
| 症例6８ | 急性閉塞隅角緑内障 | 7月30日 |
| 症例6９ | 結節性紅斑 | 7月30日 |
| 症例７０ | ベル麻痺 | 7月30日 |
| 症例71 | 鵞口瘡 | 7月30日 |
| 症例７２ | SAPHO症候群 | 7月30日 |
| 症例７３ | SLE | 7月30日 |
| 症例７4 | 結腸膀胱瘻 | 7月31日 |
| 症例7５ | 疲労骨折 | 7月31日 |
| 症例７６ | ヘルペス性口内炎 | 7月31日 |
| 症例７７ | Osgood-Schlatter病 | 7月31日 |
| 症例78 | 手足口病 | 7月31日 |
| 症例79 | Sister Mary Joseph結節 | 7月31日 |
| 症例80 | 石灰沈着性腱板炎 | 8月1日 |
| 症例81 | 咽後膿瘍 | 8月1日 |
| 症例82 | 閉鎖孔ヘルニア | 8月1日 |
| 症例83 | 門脈内ガス血症 | 8月1日 |
| 症例84 | 急性リンパ性白血病 | 8月1日 |
| 症例85 | 側頭動脈炎 | 8月1日 |
| 症例86 | 偽性血小板減少症 | ８月２日 |
| 症例87 | 上腕骨顆上骨折 | ８月２日 |
| 症例88 | 偽痛風 | ８月２日 |
| 症例89 | 好酸球性血管浮腫 | ８月２日 |
| 症例90 | 腎細胞癌 | ８月２日 |
| 症例91 | 慢性甲状腺炎 | ８月２日 |